

Утверждено
Директор МБОУ Гимназия №4

С.В. Танцура С.В.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

03 сентября 2021г

№ реце пта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
338	Свежие фрукты	1 шт	9,80	0,8	0	10,06	43,3
223	Залеканка из творога со сгущенным молоком	150\20	45,41	30	9,08	26,7	308,6
382	Какао с молоком	200	6,00	3,76	3,2	26,74	150,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,66	1	14	79,8
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	1,83	0,36	11,97	59,1
	Итого завтрак:	530	63,61	39,05	13,64	89,47	641,6
	Обед						
324	Свекла тушеная	60	5,00	1	0,83	7,65	42,12
102	Суп гороховый	200	5,11	4,06	4,28	19,08	131
291	Плов с курицей	90\180	46,60	26,28	30,42	43,02	550,8
388	Напиток из плодов шиповника	200	4,50	0,68	0	35,26	143,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,66	1	14	79,8
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	1,83	0,36	11,97	59,1
	Итого обед:	790	63,61	36,51	36,89	130,98	1006,62
	Всего:	1320		75,56	50,53	220,45	1648,22