

Утверждено:
И.о. директора МБОУ Гимназии № 4



Болотова Н.В.



Индивидуальный предприниматель




Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

07 февраля 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
15	Сыр российский порционно	20	6,80	4,64	5,9	0	71,66
14	Масло сливочное	10	7,10	0,08	7,25	0,13	66,1
174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным 200/10	210	15,31	5,65	11,08	40,37	284,01
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	150	15,39	0,6	0,6	14,7	66,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,28	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого завтрак:	665	50,00	15,32	25,49	95,01	670,63
	Обед						
70	Огурец соленый	100	4,00	0,81	0,1	1,52	10,1
102	Суп гороховый	250	4,53	5,15	5	18,13	137,79
294	Котлеты из мяса кур 100/10	110	19,65	21,15	25,63	28,97	541,03
309	Макаронные изделия отварные	180	8,42	6,99	4,66	39,29	224,64
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
344	Компот из яблок	200	11,00	0,3	0	27,3	112,1
	Итого обед:	900	50,00	36,47	35,77	140,26	1137,6
	Всего:	1565		51,79	61,26	235,27	1808,23

Утверждено:
И.о. директора МБОУ Гимназии № 4



Болотова Н.В.



Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

08 февраля 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
185	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком 200/20	220	21,00	28,12	16,46	57,42	489,11
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
386	Йогурт в инд. упаковке	125	16,00	4,25	3,13	6,88	72,63
389	Сок фруктовый тетрапак	200	10,60	0,2	0,26	22,6	76
	Итого завтрак:	605	50,00	34,64	20,23	111,95	749,68
	Обед						
70	Помидор соленый	100	5,20	1,01	0,1	3,23	17,85
101	Суп картофельный с рисом	250	6,10	1,84	3,98	14,17	99,48
279	Тефтели из говядины 100/100	200	20,48	14,56	18,89	20,31	296,8
302	Гречка отварная	180	11,02	10,11	6,27	43,71	271,3
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
349	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,38	0	30,74	124,46
	Итого обед:	990	50,00	29,97	29,62	137,21	921,83
	Всего:	1595		64,61	49,85	249,16	1671,51

Утверждено:
И.о. директора МБОУ Гимназии № 4


Болотова Н.В.

Индивидуальный предприниматель




Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

09 февраля 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
291	Плов с курицей	200	29,58	19,94	22	34,57	413,72
338	Мандарины свежие сезонные калиброванное	100	12,00	0,8	0,2	7,5	35
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
378	Чай с молоком 150/50/15	222	6,02	1,44	1,12	17,23	84,8
	Итого завтрак:	582	50,00	24,25	23,7	84,35	645,46
	Обед						
70	Огурец соленый	100	4,20	0,81	0,1	1,52	10,08
82	Борщ с капустой и картофелем	250	6,02	1,99	4,59	12,38	99,95
268	Котлеты из говядины 100/10	110	18,17	20,99	25,48	46,33	483,06
302	Пшеничная каша рассыпчатая	180	10,20	9,27	4,76	51,94	287,51
346	Компот из апельсинов	200	9,01	0,21	0,05	31,63	138,05
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого обед:	900	50,00	35,34	35,36	168,85	1130,59
	Всего:	1482		59,59	59,06	253,20	1776,05

Утверждено:
И.о. директора МБОУ Гимназии № 4


Болотова Н.В.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

10 февраля 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
14	Масло сливочное «крестьянское» порциями	10	3,64	0,08	7,25	0,13	66,1
210	Омлет натуральный 212\20	232	22,96	22,03	35,26	3,94	417,07
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	150	17,00	0,6	0,6	14,7	66,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,00	1,44	1,12	17,23	84,8
	Итого завтрак:	674	50,00	26,22	44,61	61,05	746,51
	Обед						
70	Помидор соленый	100	5,00	1,01	0,1	3,23	17,85
101	Суп картофельный с пшеном	250	6,02	2,14	4,1	15,5	107,47
229	Рыба, припущенная с овощами 100/100	200	16,38	20,3	10,02	10,3	217,13
312	Пюре картофельное	180	10,20	4,28	5,09	24,21	157,17
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
344	Компот из яблок	200	10,00	0,3	0	27,3	112,1
	Итого обед:	990	50,00	30,1	19,69	105,59	723,66
	Всего:	1664		56,32	64,3	166,64	1470,17