

Утверждено:  
Директор МБОУ Гимназии № 4

Индивидуальный предприниматель

Павленко И.Н.

Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей 1-4 классов

28 февраля 2022г

№ реце пта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	<b>Завтрак</b>						
15	Сыр российский порционнo	20	12,80	4,64	5,9	0	71,66
14	Масло сливочное	10	7,10	0,08	7,25	0,13	66,1
174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным 150/10	160	21,31	4,31	8,33	30,35	213,54
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	150	17,00	0,6	0,6	14,7	66,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,28	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>615</b>	<b>63,61</b>	<b>13,98</b>	<b>22,74</b>	<b>84,99</b>	<b>600,16</b>
	<b>Обед</b>						
70	Огурец соленый	60	5,8	0,48	0,06	0,9	6
102	Суп гороховый	200	6,02	4,12	4	14,5	110,23
294	Котлеты из мяса кур 90/9	99	31,38	18,88	22,88	25,86	432,82
309	Макаронные изделия отварные	150	7,01	5,82	3,88	32,74	187,2
1091	Хлеб пшеничный	30	1,2	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,2	0,09	0,02	15,03	60,7
344	Компот из яблок	200	11	0,3	0	27,3	112,1
	<b>Итого обед:</b>	<b>769</b>	<b>63,61</b>	<b>31,67</b>	<b>31,2</b>	<b>126,35</b>	<b>960,29</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1384</b>		<b>45,65</b>	<b>53,94</b>	<b>211,34</b>	<b>1560,45</b>

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии № 4



Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

1 марта 2022г.

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	<b>Завтрак</b>						
185	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком 150/20	170	34,61	23,43	13,71	47,85	407,59
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
386	Йогурт в инд. упаковке	125	16,00	4,25	3,13	6,88	72,63
389	Сок фруктовый гетрапак	200	10,60	0,2	0,26	22,6	76
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>555</b>	<b>63,61</b>	<b>29,95</b>	<b>17,48</b>	<b>102,38</b>	<b>668,16</b>
	<b>Обед</b>						
70	Помидор соленый	60	5,20	0,6	0,06	1,92	10,62
101	Суп картофельный с рисом	200	6,10	1,47	3,18	11,33	79,58
279	Тефтели из говядины 90/90	180	34,09	13	16,86	18,13	265
302	Гречка отварная	150	11,02	8,42	5,22	36,42	226,08
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
349	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,38	0	30,74	124,46
	<b>Итого обед:</b>	<b>850</b>	<b>63,61</b>	<b>25,94</b>	<b>25,7</b>	<b>123,59</b>	<b>817,68</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1405</b>		<b>55,89</b>	<b>43,18</b>	<b>225,97</b>	<b>1485,84</b>

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

Директор МБОУ Гимназии № 4



Павленко И.И.

Мурзин Д.Т.

**Меню для питания детей 1-4 классов**

2 марта 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	<b>Завтрак</b>						
291	Плов с курицей	175	38,19	17,45	19,25	30,25	362
338	Мандарины свежие сезонные калиброванное	100	17,00	0,8	0,2	7,5	35
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
378	Чай с молоком 150/50/15	215	6,02	1,44	1,12	17,23	84,8
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>63,61</b>	<b>21,76</b>	<b>20,95</b>	<b>80,03</b>	<b>593,74</b>
	<b>Обед</b>						
70	Огурец соленый	60	5,80	0,48	0,06	0,9	6
82	Борщ с капустой и картофелем	200	6,02	1,59	3,67	9,9	79,96
268	Котлеты из говядины 90/9	99	30,18	18,74	22,75	37,06	431,3
302	Пшеничная каша рассыпчатая	150	10,20	7,72	3,96	43,28	239,59
346	Компот из апельсинов	200	9,01	0,21	0,05	31,63	138,05
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого обед:</b>	<b>769</b>	<b>63,61</b>	<b>30,81</b>	<b>30,87</b>	<b>147,82</b>	<b>1006,84</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1319</b>		<b>52,57</b>	<b>51,82</b>	<b>227,85</b>	<b>1600,58</b>



**Меню для питания детей 1-4 классов**

3 марта 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
14	Масло сливочное «крестьянское» порциями	10	3,64	0,08	7,25	0,13	66,1
210	Омлет натуральный 159/15	174	36,57	16,56	26,51	2,96	313,58
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	150	17,00	0,6	0,6	14,7	66,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,00	1,44	1,12	17,23	84,8
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>616</b>	<b>63,61</b>	<b>16,56</b>	<b>35,86</b>	<b>60,07</b>	<b>643,02</b>
	<b>Обед</b>						
70	Помидор соленый	60	5,00	0,6	0,06	1,92	10,62
101	Суп картофельный с пшеном	200	6,02	1,78	3,28	12,4	85,97
229	Рыба, припущенная с овощами 90/90	180	29,99	18,12	8,94	9,19	193,86
312	Пюре картофельное	150	10,20	3,56	4,24	20,17	130,97
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
344	Компот из яблок	200	10,00	0,3	0	27,3	112,1
	<b>Итого обед:</b>	<b>850</b>	<b>63,61</b>	<b>26,43</b>	<b>16,9</b>	<b>96,03</b>	<b>645,46</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1466</b>		<b>42,99</b>	<b>52,76</b>	<b>156,1</b>	<b>1288,48</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ Гимназии № 4



Павленко И.Н.

### Меню для питания детей 1-4 классов

4 марта 2022г

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

№ реце- пта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	<b>Завтрак</b>						
338	Фрукты свежие сезонные (Мандарин) 1шт	100	15,70	0,8	0,2	7,5	35
15	Сыр российский порционно	20	12,80	4,64	5,9	0	71,66
181	Каша жидкая молочная с манной крупой 150/10	160	22,71	4,34	8,24	21,19	188,12
14	Масло сливочное «крестьянское» порциями	10	7,00	0,08	7,25	0,13	66,1
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>565</b>	<b>63,61</b>	<b>12,02</b>	<b>21,99</b>	<b>68,9</b>	<b>533,52</b>
	<b>Обед</b>						
324	Свекла тушеная	60	5,00	1,01	0,73	6,3	35,81
102	Суп гороховый	200	5,11	4,12	4	14,49	110,23
291	Плов с курицей 90/180	270	46,60	26,37	29,08	45,72	547,24
88	Напиток из плодов шиповника	200	4,50	0,68	0	29,66	136,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого обед:</b>	<b>790</b>	<b>63,61</b>	<b>34,25</b>	<b>34,19</b>	<b>121,22</b>	<b>942,02</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1355</b>		<b>46,27</b>	<b>56,18</b>	<b>190,12</b>	<b>1475,54</b>



Утверждено:  
Директор МБОУ Гимназии № 4

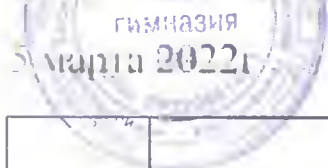
Индивидуальный предприниматель

  
Павленко И.Н.



Мирошин Д.Т.

## Меню для питания детей 1-4 классов



№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
131	Зеленый горошек	30	5,75	5,79	0,54	13,5	81,93
210	Омлет натуральный 159/15	174	36,76	16,56	26,51	2,96	313,58
338	Фрукты свежие сезонные (Мандарин) 1шт	100	15,70	0,8	0,2	7,5	35
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>579</b>	<b>63,61</b>	<b>19,52</b>	<b>27,65</b>	<b>64,04</b>	<b>603,15</b>
	<b>Обед</b>						
70	Помидор соленый	60	5,50	0,6	0,06	1,92	10,62
101	Суп картофельный с пшеном	200	5,50	1,78	3,28	12,4	85,97
234	Котлеты из минтая 90/9	99	32,21	15,93	17,01	35,59	368,51
305	Рис припущенный	150	10,00	3,66	3,67	35,72	190
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
344	Компот из яблок	200	8,00	0,3	0	27,3	112,1
	<b>Итого обед:</b>	<b>769</b>	<b>63,61</b>	<b>24,34</b>	<b>24,40</b>	<b>137,98</b>	<b>879,14</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1348</b>		<b>43,86</b>	<b>52,05</b>	<b>202,02</b>	<b>1482,29</b>