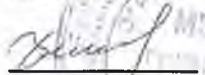


Утверждено:
и.о. директора МБОУ Гимназия №4

 Богдашева И.В.

Индивидуальный предприниматель



Меню для питания детей 1-4 классов

27 сентября 2021г

| № реце пта | Наименование блюда | Масса порций | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|--|-----------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 15 | Сыр российский порционно | 20 | 12,80 | 5 | 5,3 | 0 | 68 |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 7,10 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 75 |
| 174 | Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным | 150\10 | 21,31 | 6 | 11,2 | 45 | 305 |
| 338 | Яблоко свежее | 1 шт | 17,00 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 2,66 | 1 | 14 | 79,8 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 1,83 | 0,36 | 11,97 | 59,1 |
| 378 | Чай с сахаром | 200\15 | 3,00 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| Итого завтрак: | | 615 | 63,61 | 16,29 | 25,98 | 89,97 | 724,9 |
| Обед | | | | | | | |
| 70 | Огурец соленый | 60 | 5,80 | 0,48 | 0 | 2,04 | 9,6 |
| 102 | Суп гороховый | 200 | 6,02 | 4,06 | 4,28 | 19,08 | 131 |
| 294 | Котлеты из мяса кур | 90\9 | 31,38 | 14,58 | 21,78 | 14 | 311,4 |
| 309 | Макаронные изделия | 150 | 7,01 | 5,35 | 4,85 | 25,58 | 179,4 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 2,66 | 1 | 14 | 79,8 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 1,83 | 0,36 | 11,97 | 59,1 |
| 344 | Компот из яблок | 200 | 10,00 | 0,24 | 0 | 28,8 | 116,2 |
| Итого обед: | | 769 | 63,61 | 29,2 | 32,27 | 115,47 | 886,5 |
| Всего: | | 1384 | | 45,49 | 58,25 | 205,44 | 1611,4 |

Утверждено:
и.о. директора МБОУ Гимназия №4



Богдашева И.В.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

27 сентября 2021г

| № реце пта | Наименование блюда | Масса порций | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------|--|-----------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 15 | Сыр российский порционно | 20 | 7,00 | 5 | 5,3 | 0 | 68 |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 5,00 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 75 |
| 174 | Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным | 200\10 | 18,60 | 7,5 | 14 | 56,25 | 281,25 |
| 338 | Фрукты свежие сезонные | 1 шт | 14,00 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 2,66 | 1 | 14 | 79,8 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 1,83 | 0,36 | 11,97 | 59,1 |
| 378 | Чай с сахаром | 200\15 | 3,00 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| | Итого завтрак: | 665 | 50,00 | 17,79 | 28,86 | 116,22 | 701,15 |
| | Обед | | | | | | |
| 70 | Огурец свежий | 100 | 5,00 | 0,8 | 0 | 3,4 | 16 |
| 102 | Суп гороховый | 250 | 5,00 | 5,08 | 5,35 | 23,85 | 163,75 |
| 294 | Котлеты из мяса кур | 100\10 | 22,60 | 16,2 | 24,2 | 15,6 | 346 |
| 309 | Макаронные изделия | 180 | 5,00 | 6,4 | 5,8 | 34,3 | 215,28 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 2,66 | 1 | 14 | 79,8 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 1,83 | 0,36 | 11,97 | 59,1 |
| 344 | Компот из яблок | 200 | 10,00 | 0,24 | 0 | 28,8 | 116,2 |
| | Итого обед: | 900 | 50,00 | 33,21 | 36,71 | 131,92 | 996,13 |
| | Всего: | 1565 | | 51 | 65,57 | 248,14 | 1697,28 |

Утверждено:
и.о. директора МБОУ Гимназия №4



Богдасева И.В.

Индивидуальный предприниматель



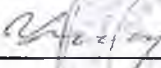
Муззин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

28 сентября 2021г

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порций | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|---|--------------|-----------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 223 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200\20 | 21,00 | 39,9 | 11,52 | 31,8 | 390,4 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 2,66 | 1 | 14 | 79,8 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 1,83 | 0,36 | 11,97 | 59,1 |
| 386 | Йогурт в инд. Упаковке | 125 | 16,00 | 0,5 | 2,5 | 15,7 | 118 |
| 389 | Сок фруктовый тетрапак | 200 | 10,60 | 0,2 | 0,26 | 22,6 | 76 |
| Итого завтрак: | | 605 | 50,00 | 45,09 | 15,64 | 96,07 | 726,3 |
| Обед | | | | | | | |
| 70 | Помидор соленый | 100 | 5,00 | 1,2 | 0,2 | 5,8 | 30 |
| 101 | Суп картофельный с рисом | 250 | 5,00 | 2,2 | 2,83 | 20,58 | 116,5 |
| 279 | Тефтели из говядины | 100\80 | 22,80 | 13,61 | 22,4 | 20,25 | 337 |
| 302 | Гречка отварная | 180 | 10,00 | 9 | 7,56 | 48,88 | 299,52 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 2,66 | 1 | 14 | 79,8 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 1,83 | 0,36 | 11,97 | 59,1 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,80 | 0,08 | 0 | 21,82 | 87,6 |
| Итого обед: | | 970 | 50,00 | 30,58 | 34,35 | 14,33 | 1009,2 |
| Всего: | | 1575 | | 75,67 | 49,99 | 239,37 | 1735,52 |

Утверждено:
и.о.директора МБОУ Гимназия №4


Богдашева И.В..

Индивидуальный предприниматель



ИФФЗИН Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

28 сентября 2021г

| № рецепт а | Наименование блюда | Масса порций | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------|---|-----------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 223 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150\20 | 34,61 | 30 | 9,08 | 26,7 | 308,6 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 2,66 | 1 | 14 | 79,8 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 1,83 | 0,36 | 11,97 | 59,1 |
| 386 | Йогурт в инд. упаковке | 125 | 16,00 | 0,5 | 2,5 | 15,7 | 118 |
| 389 | Сок фруктовый тетрапак | 200 | 10,60 | 0,2 | 0,26 | 22,6 | 76 |
| | Итого завтрак: | 555 | 63,61 | 35,19 | 13,2 | 90,97 | 641,5 |
| | Обед | | | | | | |
| 70 | Помидор соленый | 60 | 5,20 | 0,72 | 0,12 | 3,48 | 18 |
| 101 | Суп картофельный с рисом | 200 | 6,10 | 2,2 | 2,83 | 20,58 | 116,5 |
| 279 | Тефтели из говядины | 90\75 | 34,09 | 12,3 | 20,25 | 18,3 | 304,5 |
| 302 | Гречка отварная | 150 | 11,02 | 7,5 | 6,3 | 40,73 | 249,6 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 2,66 | 1 | 14 | 79,8 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 1,83 | 0,36 | 11,97 | 59,1 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,80 | 0,08 | 0 | 21,82 | 87,6 |
| | Итого обед: | 838 | 63,61 | 27,29 | 30,86 | 130,88 | 915,1 |
| | Всего: | 1390 | | 62,48 | 44,06 | 221,85 | 1556,6 |

Утверждено:
и.о.директора МБОУ Гимназия №4



Богдасева И.В.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

29 сентября 2021г

| № реце пта | Наименование блюда | Масса порций | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------|------------------------------|-----------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 284 | Котлеты из мяса кур | 100\10 | 22,60 | 16,2 | 24,2 | 15,6 | 346 |
| 309 | Макаронные изделия | 180 | 5,00 | 6,4 | 5,8 | 34,3 | 215,28 |
| 338 | Фрукты свежие сезонные | 1 шт | 14,00 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 2,66 | 1 | 14 | 79,8 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 1,83 | 0,36 | 11,97 | 59,1 |
| 378 | Чай с молоком | 150\50\15 | 6,00 | 1,4 | 1,6 | 17,7 | 91 |
| | Итого завтрак: | 715 | 50,00 | 29,09 | 32,96 | 112,47 | 869,18 |
| | Обед | | | | | | |
| 70 | Огурец соленый | 100 | 5,00 | 0,8 | 0,2 | 3,2 | 18 |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 5,00 | 1,83 | 4,9 | 15,2 | 112,25 |
| 268 | Котлеты из говядины | 100\10 | 18,60 | 14,8 | 19,4 | 22,2 | 322 |
| 302 | Пшеничная каша | 180 | 10,00 | 5 | 5,65 | 31,4 | 196,56 |
| 346 | Компот из апельсинов | 200 | 9,00 | 0,08 | 0 | 27,08 | 108,6 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 2,66 | 1 | 14 | 79,8 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 1,83 | 0,36 | 11,97 | 59,1 |
| | Итого обед: | 900 | 50,00 | 27 | 31,51 | 125,05 | 896,31 |
| | Всего: | 1615 | | 56,09 | 64,47 | 237,52 | 1765,49 |

Утверждено:
и.о.директора МБОУ Гимназия №4


Богдашева И.В.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

29 сентября 2021г

| № Рецепта | Наименование блюда | Масса порций | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|-----------------------|--------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 284 | Котлеты из мяса кур | 90\5 | 28,18 | 14,58 | 21,78 | 14 | 311,4 |
| 309 | Макаронные изделия | 150 | 10,01 | 5,35 | 4,85 | 25,58 | 179,4 |
| 338 | Яблоко свежее | 1 шт | 17,00 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 2,66 | 1 | 14 | 79,8 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 1,83 | 0,36 | 11,97 | 59,1 |
| 378 | Чай с молоком | 150\50\15 | 6,02 | 1,4 | 1,6 | 17,7 | 91 |
| | Итого завтрак: | 674 | 63,61 | 26,42 | 29,59 | 102,15 | 798,7 |
| | Обед | | | | | | |
| 70 | Огурец соленый | 60 | 5,80 | 0,48 | 0,12 | 1,92 | 10,8 |
| 82 | Борщ с капустой и | 200 | 6,02 | 1,46 | 3,92 | 12,16 | 89,8 |
| 268 | Котлеты из говядины | 90\50 | 30,18 | 12,32 | 17,46 | 0 | 289,8 |
| 302 | Пшеничная каша | 150 | 10,20 | 4,19 | 5,46 | 25,35 | 163,8 |
| 346 | Компот из апельсинов | 200 | 9,01 | 0,08 | 0 | 27,08 | 108,6 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 2,66 | 1 | 14 | 79,8 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 1,83 | 0,36 | 11,97 | 59,1 |
| | Итого обед: | 810 | 63,61 | 23,02 | 28,32 | 92,48 | 801,7 |
| | Всего: | 1484 | | 49,44 | 57,91 | 194,63 | 1600,4 |

Утверждено:
и.о. директора МБОУ Гимназия №4


Богдашева И.В.

Индивидуальный предприниматель



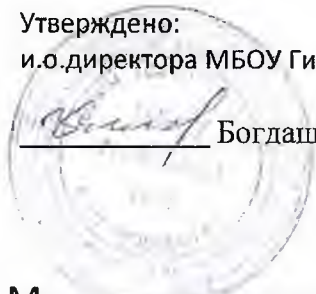
Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

30 сентября 2021

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порций | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|--------------------------------|--------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 14 | Масло сливочное «крестьянское» | 10 | 3,64 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 75 |
| 210 | Омлет натуральный | 159\15 | 32,51 | 15,9 | 32,1 | 16,8 | 420 |
| 338 | Свежие фрукты | 1шт | 21,06 | 2,25 | 0 | 35,4 | 150 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 2,66 | 1 | 14 | 79,8 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 1,83 | 0,36 | 11,97 | 59,1 |
| 377 | Чай с лимоном | 200\15\7 | 4,00 | 0,2 | 0 | 16 | 65 |
| Итого завтрак: | | 616 | 63,61 | 22,94 | 41,66 | 94,27 | 848,9 |
| Обед | | | | | | | |
| 70 | Помидор соленый | 60 | 5,00 | 0,72 | 0,12 | 3,48 | 18 |
| 101 | Суп картофельный с пшеном | 200 | 6,02 | 1,76 | 2,26 | 16,46 | 93,2 |
| 229 | Рыба, припущенная с овощами | 90\90 | 29,99 | 16,38 | 8,64 | 8,64 | 178,2 |
| 312 | Пюре картофельное | 180 | 10,20 | 3,74 | 6,12 | 11,28 | 159,12 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 2,66 | 1 | 14 | 79,8 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 1,83 | 0,36 | 11,97 | 59,1 |
| 344 | Компот из яблок | 200 | 10,00 | 0,24 | 0 | 28,8 | 116,2 |
| Итого обед: | | 880 | 63,61 | 27,33 | 18,5 | 94,63 | 703,62 |
| Всего: | | 1496 | | 50,27 | 60,16 | 188,9 | 1552,52 |

Утверждено:
и.о. директора МБОУ Гимназия №4



Богдасева И.В.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

30 сентября 2021г

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порций | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------|---|--------------|-----------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 14 | Масло сливочное «крестьянское» порциями | 10 | 5,00 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 75 |
| 210 | Омлет натуральный | 212\20 | 24,60 | 21,2 | 42,8 | 22,4 | 560 |
| 338 | Фрукты свежие сезонные | 1шт | 14,00 | 2,25 | 0 | 35,4 | 150 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 2,66 | 1 | 14 | 79,8 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 1,83 | 0,36 | 11,97 | 59,1 |
| 377 | Чай с лимоном | 200\15\7 | 4,00 | 0,2 | 0 | 16 | 65 |
| | Итого завтрак: | 652 | 50,00 | 28,24 | 52,36 | 99,87 | 988,9 |
| | Обед | | | | | | |
| 70 | Помидор соленый | 100 | 5,00 | 1,2 | 0,2 | 5,8 | 30 |
| 101 | Суп картофельный с пшеном | 250 | 5,00 | 2,2 | 2,83 | 20,58 | 116,5 |
| 229 | Рыба, тушенная с овощами | 100\100 | 17,60 | 18,2 | 9,6 | 9,6 | 198 |
| 312 | Пюре картофельное | 180 | 10,00 | 3,74 | 6,12 | 11,28 | 159,12 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 2,66 | 1 | 14 | 79,8 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 1,83 | 0,36 | 11,97 | 59,1 |
| 344 | Компот из яблок | 200 | 10,00 | 0,24 | 0 | 28,8 | 116,2 |
| | Итого обед: | 990 | 50,00 | 30,07 | 20,11 | 102,03 | 758,72 |
| | Всего: | 1642 | | 58,31 | 72,47 | 201,9 | 1747,62 |

Утверждено:
и.о. директора МБОУ Гимназия №4


Богдашева И.В.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

01 октября 2021г

| № Рецепта | Наименование блюда | Масса порций | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|---|--------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 338 | Свежие фрукты | 1 шт | 9,80 | 0,8 | 0 | 10,06 | 43,3 |
| 223 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150\20 | 45,41 | 30 | 9,08 | 26,7 | 308,6 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 6,00 | 3,76 | 3,2 | 26,74 | 150,8 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 2,66 | 1 | 14 | 79,8 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 1,83 | 0,36 | 11,97 | 59,1 |
| | Итого завтрак: | 530 | 63,61 | 39,05 | 13,64 | 89,47 | 641,6 |
| | Обед | | | | | | |
| 324 | Свекла тушеная | 60 | 5,00 | 1 | 0,83 | 7,65 | 42,12 |
| 102 | Суп гороховый | 200 | 5,11 | 4,06 | 4,28 | 19,08 | 131 |
| 291 | Плов с курицей | 90\180 | 46,60 | 26,28 | 30,42 | 43,02 | 550,8 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 4,50 | 0,68 | 0 | 35,26 | 143,8 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 2,66 | 1 | 14 | 79,8 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 1,83 | 0,36 | 11,97 | 59,1 |
| | Итого обед: | 790 | 63,61 | 36,51 | 36,89 | 130,98 | 1006,62 |
| | Всего: | 1320 | | 75,56 | 50,53 | 220,45 | 1648,22 |

Утверждено:
и.о. директора МБОУ Гимназия №4



Богдашева И.В.

Индивидуальный предприниматель



Мурзиев Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

01 октября 2021г

| № реце пта | Наименование блюда | Масса порций | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------|--|-----------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 338 | Фрукты свежие сезонные калиброванный | 1 шт | 14,00 | 0,8 | 0 | 10,06 | 43,3 |
| 223 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200\20 | 28,60 | 39,9 | 11,52 | 31,8 | 390,4 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 5,00 | 3,76 | 3,2 | 26,74 | 150,8 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 2,66 | 1 | 14 | 79,8 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 1,83 | 0,36 | 11,97 | 59,1 |
| | Итого завтрак: | 580 | 50,00 | 48,95 | 19,08 | 94,57 | 723,4 |
| | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | |
| 324 | Свекла тушеная | 100 | 5,00 | 1,66 | 1,39 | 12,75 | 7,02 |
| 102 | Суп гороховый | 250 | 5,00 | 5,08 | 5,35 | 23,85 | 163,75 |
| 291 | Плов с курицей | 100\200 | 33,10 | 29,2 | 33,8 | 47,8 | 612 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 4,50 | 0,68 | 0 | 35,26 | 143,8 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 2,66 | 1 | 14 | 79,8 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 1,83 | 0,36 | 11,97 | 59,1 |
| | Итого обед: | 910 | 50,00 | 41,11 | 41,9 | 145,63 | 1065,47 |
| | Всего: | 1490 | | 90,06 | 60,98 | 240,2 | 1788,87 |