

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназия № 4

 Танçура С.В.

Индивидуальный предприниматель



 Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 1-4 классов

20 декабря 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
386	Йогурт в инд. упаковке	125	26,00	0,5	2,5	15,7	118
	Кондитерское изделие	20	20,00	0,4	3	12,3	124,3
	Фрукты свежие (Яблоко)	150	19,00	0,81	0,31	11,54	52
	Итого:	295	65,00	1,71	5,81	39,54	294,3

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназия № 4

_____ Танцура С.В.

Индивидуальный предприниматель



_____ Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 1-4 классов

21 декабря 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
	Сок	200	20,00	0,2	0,26	22,6	76
	Кондитерское изделие	20	30,00	0,4	3	12,3	124,3
	Фрукты свежие (Мандарин)	100	15,00	0,2	0,26	22,6	76
	Итого:	320	65,00	0,8	3,52	57,5	276,3

Утверждено
Директор МБОУ Гимназия №4
Танюда С.В.



Индивидуальный предприниматель



Меню для льготного питания детей 1-4 классов

22 декабря 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
338	Фрукты свежие сезонные (Яблоко)	150	19,00	0,8	0	10,06	43,3
	Кондитерское изделие	20	10,00	0,1	4	9,3	91,1
386	Коктейль молочный в инд.упаковке	200	36,00	0,5	2,5	15,7	118
	Итого:	370	65,00	1,4	6,5	35,06	252,4

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназия № 4

 Танçура С.В.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 1-4 классов

23 декабря 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
	Кондитерское изделие	30	28,00	0,2	0,26	22,6	76
	Фрукты свежие (Мандарин)	100	12,00	0,81	0,31	11,54	52
386	Чудо пудинг	125	25,00	0,5	2,5	15,7	118
	Итого:	255	65,00	1,51	3,07	49,84	246

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназия № 4

_____ Танцура С.В.

Индивидуальный предприниматель

_____ Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 1-4 классов

24 декабря 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
386	Йогурт в инд. упаковке	125	26,00	0,5	2,5	15,7	118
	Кондитерское изделие	20	20,00	0,4	3	12,3	124,3
	Фрукты свежие (Яблоко)	150	19,00	0,81	0,31	11,54	52
	Итого:	295	65,00	1,71	5,81	39,54	294,3

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназия №4

Танцура С.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

20 декабря 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
131	Зеленый горошек	30	5,75	5,79	0,54	13,5	81,93
210	Омлет натуральный	212/20	23,15	22,03	35,26	3,94	417,07
338	Фрукты свежие сезонные (Мандарин) 1шт	100	15,70	0,8	0,2	7,5	35
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
378	Чай с сахаром	200\15	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого завтрак:	637	50,00	30,78	36,4	65,02	706,64
	Обед						
70	Помидор соленый	100	5,50	1,01	0,1	3,23	17,95
101	Суп картофельный с пшеном	250	5,50	2,23	4,1	15,5	107,47
234	Котлеты из минтая	100/10	18,60	17,85	19,06	39,86	412,74
305	Рис припущенный	180	10,00	4,4	4,41	42,87	228
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
344	Компот из яблок	200	8,00	0,3	0	27,3	112,1
	Итого обед:	1000	50,00	27,86	28,05	153,81	990,2
	Всего:	1637		58,64	64,45	218,83	1696,84

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназия №4

Танцура С.В.

Индивидуальный Предприниматель



Меню для питания детей 1-4 классов

20 декабря 2021г

№ реце пта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
131	Зеленый горошек	30	5,75	5,79	0,54	13,5	81,93
210	Омлет натуральный	159\15	36,76	16,56	26,51	2,96	313,58
338	Мандарины свежие	100	15,70	0,8	0,2	7,5	35
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
378	Чай с сахаром	200\15	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого завтрак:	549	63,61	25,31	27,65	64,04	603,15
	Обед						
70	Помидор соленый	60	5,50	0,6	0,06	1,92	10,62
101	Суп картофельный с пшеном	200	5,50	1,78	3,28	12,4	85,97
234	Котлеты из минтая	90\9	32,21	15,93	17,01	35,59	358,51
305	Рис припущенный	150	10,00	3,66	3,67	35,72	190
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
344	Компот из яблок	200	8,00	0,3	0	27,3	112,1
	Итого обед:	769	63,61	24,34	24,4	137,98	879,14
	Всего:	1318		49,65	52,05	202,02	1482,29

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназия №4

Танцура С.В.

Индивидуальный предприниматель



Меню для питания детей 1-4 классов

21 декабря 2021г

№ реце пта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность (ккал)
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
14	Масло сливочное	10	6,50	0,08	7,25	0,13	66,1
223	Пудинг из творога со сгущенным молоком	150\20	32,71	23,43	13,71	47,45	407,59
338	Яблоко свежее	150	19,00	0,6	0,6	14,7	66,6
377	Чай с сахаром	200\15	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого завтрак:	605	63,61	26,27	21,96	102,36	712,93
Обед							
73	Кабачковая икра	60	7,50	0	4,2	4,2	54
96	Рассольник ленинградский	200	9,80	1,74	3,83	12,3	90,27
294	Котлеты рубленые из курицы	90\9	28,51	18,88	22,88	25,86	432,82
309	Макаронные изделия	150	10,20	5,82	3,88	32,74	187,2
388	Напиток из шиповника	200	5,20	0,68	0	29,66	136,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого обед	769	63,61	29,19	35,17	129,81	1013,03
	Всего:	1374		55,46	57,13	232,17	1725,96

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназия №4

Танцура С.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

21 декабря 2021г

№ рецепт а	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углеводы	
14	Масло сливочное	10	6,50	0,08	7,25	0,13	66,1
223	Пудинг из творога со сгущенным молоком	200\20	19,10	28,12	16,46	56,94	489,11
338	Яблоки свежие сезонные	150	19,00	0,6	0,6	14,7	66,6
377	Чай с сахаром	200\15	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого завтрак:	655	50,00	30,96	24,71	111,85	794,45
	Обед						
73	Кабачковая икра	100	4,50	0	7,06	7,06	90,75
96	Рассольник ленинградский	250		9,80	1,74	4,79	15,38
294	Котлеты рубленые из курицы	100/10	17,90	21,15	25,63	28,97	484,76
309	Макаронные изделия отварные	180	10,20	6,99	4,66	39,29	224,64
388	Напиток из шиповника	200	5,20	0,68	0	29,66	136,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого обед	900	50,00	32,63	42,52	145,41	1161,73
	Всего:	1555		63,59	67,23	257,26	1956,18

Утверждено:
 Директор МБОУ Гимназия №4

Танцура С.В.

Индивидуальный предприниматель



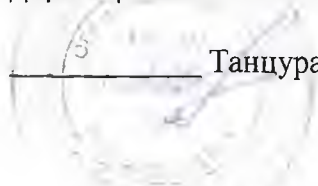
Мухомин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

22 декабря 2021г

№ реце пта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность (ккал)
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
338	Мандарины свежие	100	15,70	0,8	0,2	7,5	35
181	Каша молочная с овсяными хлопьями «Геркулес»	150\10	20,50	5,96	9,86	26,65	219,1
14	Масло сливочное	10	8,51	0,08	7,25	0,13	66,1
15	Сыр российский	20	12,50	4,64	5,9	0	71,66
377	Чай с лимоном	200\15\7	4,00	1,44	1,12	17,23	84,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого:	572	63,61	14,99	24,71	76,56	588,6
	Обед						
324	Свекла тушеная	60	6,50	1,01	0,73	6,3	35,81
102	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,20	2,16	2,56	15,12	91,87
268	Котлеты из говядины	90\9	27,80	18,74	22,75	37,06	431,3
305	Рис припущенный	150	10,31	3,66	3,64	35,72	190
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
344	Компот из яблок	200	8,40	0,3	0	27,3	112,1
	Итого обед	769	63,61	27,94	30,06	146,55	973,02
	Всего:	1341		42,93	54,77	223,11	1561,62

Утверждено:
 Директор МБОУ Гимназия №4

 Танцура С.В.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

22 декабря 2021г

№ рецепт а	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
338	Фрукты свежие сезонные (Мандарин) 1шт	100	12,00	0,8	0,2	7,5	35
181	Каша молочная с овсяными хлопьями «Геркулес»	200\10	14,60	7,45	12,33	33,32	273,88
14	Масло сливочное	10	4,50	0,08	7,25	0,13	66,1
15	Сыр российский порционнo	20	12,50	4,64	5,9	0	71,66
377	Чай с лимоном	200\15\7	4,00	1,44	1,12	17,23	84,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
Итого:		622	50,00	16,48	27,18	83,23	643,38
Обед							
324	Свекла тушеная	100	3,50	1,7	1,23	10,59	60,16
102	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,20	2,7	3,2	18,9	114,84
268	Котлеты из говядины	100/10	20,19	20,99	25,48	41,51	483,06
305	Рис припущенный	180	10,31	4,4	4,36	42,87	228
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
344	Компот из яблок	200	8,40	0,3	0	27,3	112,1
Итого обед		900	50,00	32,16	34,65	166,22	1110,1
Всего:		1522		48,64	61,83	249,45	1753,48

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназия №4

Танцура С.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

23 декабря 2021г

№ рецепт а	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
120	Суп молочный с вермишелью	200/10	15,80	3,4	3,83	16,57	114,2
14	Масло сливочное	10	8,80	0,08	7,25	0,13	66,1
338	Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт	150	14,00	0,6	0,6	14,7	66,6
428	Какао с молоком	200	9,00	3,61	2,73	24,77	138,09
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого завтрак:	630	50,00	9,76	14,79	81,22	496,93
	Обед						
70	Огурец соленый порционно	100	6,50	0,81	0,1	1,52	10,08
112	Суп гороховый	250	5,20	5,15	5	18,12	137,79
290	Курица, тушенная в соусе	100/100	21,70	26,93	29,09	7,27	389,25
312	Пюре картофельное	180	10,20	3,92	5,09	24,21	157,17
349	Компот из сухофруктов	200	4,00	0,38	0	30,74	124,46
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого обед:	990	50,00	39,26	39,66	106,91	930,69
	Всего:	1620		49,02	54,45	188,13	1427,62

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназия №4

Танцура С.В.



Меню для питания детей 1-4 классов

23 декабря 2021г

№ реце пта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
120	Суп молочный с вермишелью	150\10	24,41	2,72	3,06	13,25	91,36
14	Масло сливочное	10	8,80	0,08	7,25	0,13	66,1
338	Яблоко свежее	150	19,00	0,6	0,6	14,7	66,6
428	Какао с молоком	200	9,00	3,61	2,73	24,77	138,09
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого завтрак:	580	63,61	9,08	14,02	77,9	474,09
	Обед						
70	Огурец соленый порционно	60	6,50	0,48	0,06	0,9	6
112	Суп гороховый	200	7,80	4,12	4	14,49	110,23
290	Курица, тушенная в соусе	90\90	32,71	24,04	25,97	6,49	347,54
312	Пюре картофельное	150	10,20	3,26	4,24	20,17	130,97
349	Компот из сухофруктов	200	4,00	0,38	0	30,74	124,46
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого обед:	850	63,61	34,35	34,65	97,84	831,14
	Всего:	1430		43,43	48,67	175,74	1305,23

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназия №4

_____ Танцура С.В.

Индивидуальный предприниматель



_____ Марвин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

24 декабря 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
295	Котлеты куриные	90\9	31,98	8,88	22,88	25,86	432,82
309	Макаронные изделия отварные	150	9,23	5,82	3,88	32,74	187,2
338	Мандарины свежие	100	17,00	0,8	0,2	7,5	35
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
377	Чай с сахаром	200\15	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
Итого завтрак:		614	63,61	27,66	27,36	106,18	827,66
Обед							
70	Помидор соленный	60	6,50	0,6	0,06	1,92	10,62
88	Щи из свежей капусты	200	8,75	1,45	3,39	6,82	66,08
279	Тефтели из говядины	90\90	27,04	13	16,86	18,13	265
302	Гречка отварная	150	10,32	8,42	5,22	36,42	226,08
388	Напиток из шиповника	200	8,60	0,68	0	29,66	136,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
Итого обед		850	63,61	26,22	25,91	118	816,82
Всего:		1464		53,88	53,27	224,18	1644,18

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназия №4

_____ Танцура С.В.

Индивидуальный предприниматель



_____ Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

24 декабря 2021г

№ реце пта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
295	Котлеты куриные	100/10	21,37	21,15	25,63	28,97	484,76
309	Макаронные изделия	180	9,23	6,99	4,66	39,29	224,64
338	Фрукты свежие сезонные (Мандарин) 1шт	100	14,00	0,8	0,2	7,5	35
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
377	Чай с сахаром	200\15	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого завтрак:	665	50,00	31,1	30,89	115,84	917,04
	Обед						
70	Помидор соленый	100	3,50	1,01	0,1	3,23	17,85
88	Щи из свежей капусты	250	5,75	1,82	4,24	8,52	82,6
279	Тефтели из говядины	100/100	19,43	14,56	18,89	20,31	296,8
302	Гречка отварная	180	10,32	10,11	6,27	43,71	217,3
388	Напиток из шиповника	200	8,60	0,68	0	29,66	136,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого обед	990	50,00	30,25	29,88	130,48	863,29
	Всего:	1655		61,35	60,77	246,32	1780,33