

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4


Палденко И.Н.

Индивидуальный предприниматель



Меню для льготного питания детей 5-11 классов

16 мая 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
15	Сыр российский порционнo	20	14,50	4,64	5,9	0	71,66
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с маслом сливочным 200/10	210	15,10	5,65	11,08	40,37	284,01
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	150	15,00	0,6	0,6	14,7	66,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,28	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого завтрак:	655	50,00	15,24	18,24	94,88	604,53
	Обед						
70	Огурец соленый	20	2,60	0,16	0,04	0,64	3,6
102	Суп гороховый	250	9,02	5,15	5	18,13	137,79
294/331	Котлеты рубленные из курицы с соусом 80/40	120	21,56	21,15	25,63	28,97	541,03
309	Макаронные изделия отварные	180	5,42	6,99	4,66	39,29	224,64
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
344	Компот из яблок	200	9,00	0,3	0	27,3	112,1
	Итого обед:	830	50,00	35,82	35,71	139,38	1131,1
	Всего:	1485		51,06	53,95	234,26	1735,63



Меню для льготного питания детей 5-11 классов

17 мая 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
222	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком 200/20	220	23,80	28,12	16,46	57,42	489,11
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
386	Йогурт в инд. упаковке	125	16,00	4,25	3,13	6,88	72,63
378	Чай с молоком 150/50/15	215	7,80	1,4	1,6	17,7	91
	Итого завтрак:	620	50,00	35,84	21,57	107,05	764,68
	Обед						
70	Помидор соленый	20	3,00	0,16	0,04	0,64	3,6
101	Суп картофельный с рисом	250	6,10	1,84	3,98	14,17	99,48
279/332	Тефтели из говядины 80/40	120	22,68	14,56	18,89	20,31	296,8
302	Гречка отварная	180	11,02	10,11	6,27	43,71	271,3
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
349	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,38	0	30,74	124,46
	Итого обед:	830	50,00	29,12	29,56	134,62	907,58
	Всего:	1450		64,96	51,13	241,67	1672,26

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4



Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

18 мая 2022г

№ рецепт а	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
291	Плов с курицей 80/180	260	29,58	19,94	22	34,57	413,72
388	Мандарины свежие сезонные калиброванное	100	12,00	0,8	0,2	7,5	35
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
378	Чай с сахаром	222	6,02	1,44	1,12	17,23	84,8
	Итого завтрак:	642,00	50,00	24,25	23,70	84,35	645,46
	Обед						
82	Борщ с капустой и картофелем	250	6,02	1,99	4,59	12,38	99,95
268/331	Котлеты из говядины 80/40	120	22,37	20,99	25,48	46,33	483,06
302	Пшеничная каша рассыпчатая	180	10,20	9,27	4,76	51,94	287,51
342	Компот из яблок	200	9,01	0,21	0,05	31,63	138,05
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого обед:	810	50,00	34,53	35,26	167,33	1120,51
	Всего:	1452,0 0		58,78	58,96	251,68	1765,97



Меню для льготного питания детей 5-11 классов

19 мая 2022г

№ реце пта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
14	Масло сливочное «крестьянское» порциями	10	3,64	0,08	7,25	0,13	66,1
210	Омлет натуральный 159/5	164	22,96	22,03	35,26	3,94	417,07
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	150	17,00	0,6	0,6	14,7	66,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,00	1,44	1,12	17,23	84,8
	Итого завтрак:	606	50,00	26,22	44,61	61,05	746,51
	Обед						
71	Огурец свежий	20	5,00	0,16	0	0,67	3,2
101	Суп картофельный с пшеном	250	6,02	2,14	4,1	15,5	107,47
229/ 331	Рыба. припущенная с овощами 80/50	120	23,38	20,3	10,02	10,3	217,13
312	Пюре картофельное	180	10,20	4,28	5,09	24,21	157,17
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
	Итого обед:	845	50,00	29,05	19,59	90,73	656,91
	Всего:	1451		55,27	64,2	151,78	1403,42



Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

Навленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель



Иван Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

20 мая 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
338	Фрукты свежие сезонные (Мандарин) 1шт	100	13,70	0,8	0,2	7,5	35
204	Макаронные изделия отварные с сыром 180/20/5	205	17,89	4,64	5,9	0	71,66
328	Какао с молоком	200	16,01	3,76	3,2	26,74	150,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого завтрак:	565	50,00	11,27	9,68	59,29	369,4
	Обед						
324	Свекла тушеная	30	2,91	0,5	0,42	3,83	21,06
102	Суп гороховый	250	5,11	5,15	5	18,12	137,79
291	Плов с курицей 100/180	280	36,58	27,69	30,54	48,01	574,61
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого обед:	835	50,00	35,51	36,34	110,01	905,4
	Всего:	1400		46,78	46,02	169,3	1274,8



Меню для питания детей 1-4 классов

16 мая 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
15	Сыр российский порционно	20	16,20	4,64	5,9	0	71,66
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с маслом сливочным 200/10	210	24,21	9,6	16,8	46,3	341,6
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	150	17,00	0,6	0,6	14,7	66,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого завтрак:	655	63,61	19,19	23,92	100,81	662,12
	Обед						
70	Огурец соленый	20	3,00	0,16	0,04	0,64	3,6
102	Суп гороховый	200	8,02	4,12	4	14,5	110,23
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	31,38	10,2	11,52	11,52	190,8
309	Макаронные изделия отварные	150	7,01	5,82	3,88	32,74	187,2
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
344	Компот из яблок	200	11,00	0,3	0	27,3	112,1
	Итого обед:	730	63,61	24,86	20,04	111,48	725,49
	Всего:	1385		44,05	43,96	212,29	1387,6



Меню для питания детей 1-4 классов

17 мая 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
222	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком 150/20	170	33,81	23,43	13,71	47,85	407,59
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
386	Йогурт в инд. упаковке	125	18,80	4,25	3,13	6,88	72,63
378	Чай с молоком 150/50/15	215	7,80	1,4	1,6	17,7	91
Итого завтрак:		570	63,61	33,34	19,04	97,21	692,78
Обед							
70	Помидор соленый	20	3,20	0,24	0,04	1,16	6
101	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,20	1,47	3,18	11,33	79,58
279/332	Тефтели из говядины 60/50	110	27,01	8,1	14,1	12,3	209
302	Гречка отварная	150	18,20	8,42	5,22	36,42	226,08
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
349	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,38	0	30,74	124,46
Итого обед:		740	63,61	22,87	23,14	116,73	766,68
Всего:		1310		56,21	42,18	213,94	1459,5

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4



Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

18 мая 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
291	Плов с курицей 50/180	230	40,41	17,45	19,25	30,25	362
388	Мандарин 1шт	100	17,00	0,8	0,2	7,5	35
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
	Итого завтрак:	605	63,61	22,61	20,05	77,53	578,56
	Обед						
82	Борщ с капустой и картофелем	200	6,02	1,59	3,67	9,9	79,96
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100	30,18	7,8	7,4	11,1	152
302	Пшеничная каша рассыпчатая	150	16,01	7,72	3,96	43,28	239,59
342	Компот из яблок	200	8,20	0,16	0	29	116,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	710	63,61	21,53	15,63	118,06	709,71
	Всего:	1315		44,14	35,68	195,59	1288,3

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.И.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

19 мая 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
14	Масло сливочное «крестьянское» порциями	10	6,81	0,08	7,25	0,13	66,1
210	Омлет натуральный 106/5	111	32,20	10,6	21,4	11,2	240
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	150	17,00	0,6	0,6	14,7	66,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,40	1,44	1,12	17,23	84,8
	Итого завтрак:	553	63,61	16,98	30,97	68,04	579,06
	Обед						
71	Огурец свежий	20	6,25	0,16	0	0,67	3,2
101	Суп картофельный с пшеном	200	7,20	1,78	3,28	12,4	93,2
229/331	Рыба, припущенная с овощами 50/50	100	27,61	18,12	8,94	9,19	193,86
312	Пюре картофельное	150	16,35	3,56	4,24	20,17	130,97
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
	Итого обед:	745	63,61	27,98	17,06	82,21	602,79
	Всего:	1298		44,96	48,03	150,25	1181,9



Индивидуальный предприниматель



Меню для питания детей 1-4 классов

20 мая 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
338	Фрукты свежие сезонные (Мандарин) 1шт	100	15,70	0,8	0,2	7,5	35
204	Макаронные изделия отварные с сыром 150/20/5	175	28,70	9,84	12,3	29,6	269,2
328	Какао с молоком	200	16,01	3,76	3,2	26,74	150,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	535	63,61	18,66	16,3	88,62	576,56
	Обед						
324	Свекла тушеная	30	2,91	0,5	0,42	3,83	21,06
102	Суп гороховый	200	7,90	4,12	4	14,49	110,23
291	Плов с курицей 90/150	240	46,60	26,37	29,08	45,72	547,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	745	63,61	35,35	34,1	103,82	860,09
	Всего:	1280		54,01	50,4	192,44	1436,7