

Утверждено:  
И.о. директора МБОУ Гимназии № 4

Болотова Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей 1-4 классов

01 февраля 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	<b>Завтрак</b>						
14	Масло сливочное	10	6,50	0,08	7,25	0,13	66,1
223	Пудинг из творога со сгущенным молоком 150/20	170	32,71	23,43	13,71	47,45	407,59
389	Сок фруктовый тетрапак	200	19,00	0,2	0,26	22,6	76
377	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>655</b>	<b>63,61</b>	<b>25,87</b>	<b>21,62</b>	<b>110,26</b>	<b>722,33</b>
	<b>Обед</b>						
73	Кабачковая икра	60	7,50	0	4,2	4,2	54
96	Рассольник ленинградский	200	9,80	1,74	3,83	12,3	90,27
294	Котлеты рубленные из курицы 90/9	99	28,51	18,88	22,88	25,86	432,82
309	Макаронные изделия отварные	150	10,20	5,82	3,88	32,74	187,2
388	Напиток из шиповника	200	5,20	0,68	0	29,66	136,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого обед</b>	<b>769</b>	<b>63,61</b>	<b>29,19</b>	<b>35,17</b>	<b>129,81</b>	<b>1013,03</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1424</b>		<b>55,06</b>	<b>56,79</b>	<b>240,07</b>	<b>1735,36</b>

Утверждено:  
И.о.директора МБОУ Гимназии № 4

Болотова Н.В.

Индивидуальный предприниматель



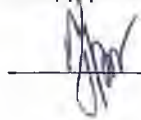
Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей 1-4 классов

02 февраля 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
338	Фрукты свежие сезонные (Мандарин) 1шт	100	15,70	0,8	0,2	7,5	35
181	Каша молочная с овсяными хлопьями «Геркулес» 150/10	160	20,50	5,96	9,86	26,65	219,1
14	Масло сливочное	10	8,51	0,08	7,25	0,13	66,1
15	Сыр российский порционно	20	12,50	4,64	5,9	0	71,66
377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,00	1,44	1,12	17,23	84,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого:</b>	<b>572</b>	<b>63,61</b>	<b>14,99</b>	<b>24,71</b>	<b>76,56</b>	<b>588,6</b>
	<b>Обед</b>						
324	Свекла тушеная	60	6,50	1,01	0,73	6,3	35,81
102	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,20	2,16	2,56	15,12	91,87
268	Котлеты из говядины 90/9	99	27,80	18,74	22,75	37,06	431,3
305	Рис припущенный	150	10,31	3,66	3,637	35,72	190
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
344	Компот из яблок	200	8,40	0,3	0	27,3	112,1
	<b>Итого обед</b>	<b>769</b>	<b>63,61</b>	<b>27,94</b>	<b>30,057</b>	<b>146,55</b>	<b>973,02</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1341</b>		<b>42,93</b>	<b>54,767</b>	<b>223,11</b>	<b>1561,62</b>

Утверждено:  
И.о.директора МБОУ Гимназии № 4



Болотова Н.В.

Индивидуальный предприниматель



## Меню для льготного питания детей 5-11 классов

01 февраля 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	<b>Завтрак</b>						
14	Масло сливочное	10	6,50	0,08	7,25	0,13	66,1
223	Пудинг из творога со сгущенным молоком 200/20	220	19,10	28,12	16,46	56,94	489,11
389	Сок фруктовый тетрапак	200	19,00	0,2	0,26	22,6	76
377	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>705</b>	<b>50,00</b>	<b>30,56</b>	<b>24,37</b>	<b>119,75</b>	<b>803,85</b>
	<b>Обед</b>						
73	Кабачковая икра	100	4,50	0	7,06	7,06	90,75
96	Рассольник ленинградский	250	9,80	1,74	4,79	15,38	112,84
294	Котлеты рубленые из курицы 100/10	110	17,90	21,15	25,63	28,97	484,76
309	Макаронные изделия отварные	180	10,20	6,99	4,66	39,29	224,64
388	Напиток из шиповника	200	5,20	0,68	0	29,66	136,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого обед</b>	<b>900</b>	<b>50,00</b>	<b>32,63</b>	<b>42,52</b>	<b>145,41</b>	<b>1161,73</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1605</b>		<b>63,19</b>	<b>66,89</b>	<b>265,16</b>	<b>1965,58</b>

Утверждено:  
И.о.директора МБОУ Гимназии № 4

Болотова Н.В.

Индивидуальный предприниматель



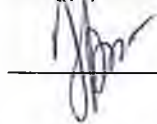
Мурзин Д.Т.

## Меню для льготного питания детей 5-11 классов

02 февраля 2022г

№ реце пта	Наименование блюда	Масс а,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белк и	жиры	углево- ды	
	<b>Завтрак</b>						
338	Фрукты свежие сезонные (Мандарин) 1шт	100	12,00	0,8	0,2	7,5	35
181	Каша молочная с овсяными хлопьями «Геркулес» 200/10	210	14,60	7,45	12,33	33,32	273,88
14	Масло сливочное	10	4,50	0,08	7,25	0,13	66,1
15	Сыр российский порционно	20	12,50	4,64	5,9	0	71,66
377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,00	1,44	1,12	17,23	84,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого:</b>	<b>622</b>	<b>50,00</b>	<b>16,48</b>	<b>27,18</b>	<b>83,23</b>	<b>643,38</b>
	<b>Обед</b>						
324	Свекла тушеная	100	3,50	1,7	1,23	10,59	60,16
102	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,20	2,7	3,2	18,9	114,84
268	Котлеты из говядины 100/10	110	20,19	20,99	25,48	41,51	483,06
305	Рис припущенный	180	10,31	4,4	4,36	42,87	228
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
344	Компот из яблок	200	8,40	0,3	0	27,3	112,1
	<b>Итого обед</b>	<b>900</b>	<b>50,00</b>	<b>32,16</b>	<b>34,65</b>	<b>166,22</b>	<b>1110,1</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1522</b>		<b>48,64</b>	<b>61,83</b>	<b>249,45</b>	<b>1753,48</b>

Утверждено:  
И.о. директора МБОУ Гимназии № 4



Индивидуальный предприниматель



## Меню для льготного питания детей 5-11 классов

03 февраля 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	<b>Завтрак</b>						
120	Суп молочный с вермишелью 200/10	210	15,80	3,4	3,83	16,57	114,2
14	Масло сливочное	10	8,80	0,08	7,25	0,13	66,1
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	150	14,00	0,6	0,6	14,7	66,6
428	Какао с молоком	200	9,00	3,61	2,73	24,77	138,09
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>630</b>	<b>50,00</b>	<b>9,76</b>	<b>14,79</b>	<b>81,22</b>	<b>496,93</b>
	<b>Обед</b>						
70	Огурец соленый порционно	100	6,50	0,81	0,1	1,52	10,08
112	Суп гороховый	250	5,20	5,15	5	18,12	137,79
290	Курица, тушенная в соусе 100/100	200	21,70	26,93	29,09	7,27	389,25
312	Пюре картофельное	180	10,20	3,92	5,09	24,21	157,17
349	Компот из сухофруктов	200	4,00	0,38	0	30,74	124,46
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого обед:</b>	<b>990</b>	<b>50,00</b>	<b>39,26</b>	<b>39,66</b>	<b>106,91</b>	<b>930,69</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1620</b>		<b>49,02</b>	<b>54,45</b>	<b>188,13</b>	<b>1427,62</b>

Утверждено:  
И.о. директора МБОУ Гимназии № 4



## Меню для льготного питания детей 5-11 классов

04 февраля 2022г

№ реце пта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	<b>Завтрак</b>						
295	Котлеты куриные 100/10	110	21,37	21,15	25,63	28,97	484,76
309	Макаронные изделия отварные	180	9,23	6,99	4,66	39,29	224,64
338	Фрукты свежие сезонные (Мандарин) 1шт	100	14,00	0,8	0,2	7,5	35
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
377	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>665</b>	<b>50,00</b>	<b>31,1</b>	<b>30,89</b>	<b>115,84</b>	<b>917,04</b>
	<b>Обед</b>						
70	Помидор соленый	100	3,50	1,01	0,1	3,23	17,85
88	Щи из свежей капусты	250	5,75	1,82	4,24	8,52	82,6
279	Тефтели из говядины 100/100	200	19,43	14,56	18,89	20,31	296,8
302	Гречка отварная	180	10,32	10,11	6,27	43,71	217,3
388	Напиток из шиповника	200	8,60	0,68	0	29,66	136,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого обед</b>	<b>990</b>	<b>50,00</b>	<b>30,25</b>	<b>29,88</b>	<b>130,48</b>	<b>863,29</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1655</b>		<b>61,35</b>	<b>60,77</b>	<b>246,32</b>	<b>1780,33</b>