МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Г И М Н А З И Я № 4

357532, Российская Федерация,
Ставропольский край, г. Пятигорск,
ул. Панагюриште, 14 - а

Телефоны: 32-22-01
32-54-00
32-37-57
e-mail: *p_school4@mail.ru*

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ гимназии №4
_____И.Н. Павленко

План работы школьного спортивного клуба «Спринт»
на 2022-2023 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2021г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2022г.	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами	Август-сентябрь 2022г.	Руководитель ШСК,

	спортивных секций;		педагоги ДО ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2023г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных городских соревнованиях	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами города	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Зам.дир. по ВР Руководитель ШСК.
Проведение спортивных	- подготовка спортивно-массовых мероприятий	В течение учебного	Руководитель ШСК,

праздников, спортивных акций, смотров.	(разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	года (Приложение 1)	педагоги ДО ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов президентских соревнований	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	руководитель ШСК, педагоги ДО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Г И М Н А З И Я № 4

357532, Российская Федерация,
Ставропольский край, г. Пятигорск,
ул. Панагюриште, 14 - а

Телефоны: 32-22-01
32-54-00
32-37-57
e-mail: *p_school4@mail.ru*

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ гимназии №4
_____И.Н. Павленко

Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022 – 2023 учебный год

П/п	Название мероприятия	Классы	Сроки проведения	Ответственный
1	Осенние старты	3-4	Сентябрь	Хорошилова И.В. Паршина Л.К. Васильченко Л.Б
2	Неделя легкой атлетики	2-11	Сентябрь, октябрь	Дмитриевская А.О. Васильченко Л.Б. Паршина Л.К.
3	«Стритбол»	5-6	Ноябрь	Хорошилова И.В. Васильченко Л.Б.
4	«Баскетбол» (сборные команды)	10-11	Ноябрь, Декабрь	Хорошилова И.В. Васильченко Л.Б. Паршина Л.К.
5	«Зимние забавы»	1-2	Декабрь	Хорошилова И.В. Паршина Л.К. Васильченко Л.Б.
6	«Волейбол» (сборные команды)	3-5 6-8 9-11	Январь	Дмитриевская А.О. Васильченко Л.Б. Паршина Л.К
7	«А,ну-ка,парни»	10-11	Февраль	Дмитриевская А.О. Васильченко Л.Б. Паршина Л.К.
8	«Весёлые старты»	1-2 3-4	Март	Васильченко Л.Б. Паршина Л.К. Хорошилова И.В.
9	«Мини-футбол»	8-9	Апрель	Паршина Л.К. Васильченко Л.Б. Хорошилова И.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Г И М Н А З И Я № 4

357532, Российская Федерация,
Ставропольский край, г. Пятигорск,
ул. Панагюриште, 14 - а

Телефоны: 32-22-01
32-54-00
32-37-57
e-mail: *p_school4@mail.ru*

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ гимназии №4
_____И.Н. Павленко

Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Метание теннисного мяча в цель	1-4	май
11	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май