## 

357532, Российская Федерация, Ставропольский край, г. Пятигорск, ул. Панагюриште, 14 - а Телефоны: 32-22-01 32-54-00

32-37-57

e-mail: p\_school4@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ №4 Директор МБОУ гимназии №4 И.Н. Павленко

## Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2022 – 2023 учебный год

$\Pi/\pi$	Название мероприятия	Классы	Сроки	Ответственный
			проведения	
1	Осенние старты	3-4	Сентябрь	Хорошилова И.В.
				Паршина Л.К.
				Васильченко Л.Б
2	Неделя легкой	2-11	Сентябрь,	Дмитриевская А.О.
	атлетики		октябрь	Васильченко Л.Б.
				Паршина Л.К.
3	«Стритбол»	5-6	Ноябрь	Хорошилова И.В.
				Васильченко Л.Б.
4	«Баскетбол»	10-11	Ноябрь,	Хорошилова И.В.
	(сборные команды)		Декабрь	Васильченко Л.Б.
				Паршина Л.К.
5	«Зимние забавы»	1-2	Декабрь	Хорошилова И.В.
				Паршина Л.К.
				Васильченко Л.Б.
6	«Волейбол»	3-5	Январь	Дмитриевская А.О.
	(сборные команды)	6-8		Васильченко Л.Б.
		9-11		Паршина Л.К
7	«А,ну-ка,парни»	10-11	Февраль	Дмитриевская А.О.
				Васильченко Л.Б.
				Паршина Л.К.
8	«Весёлые старты»	1-2	Март	Васильченко Л.Б.
		3-4		Паршина Л.К.
				Хорошилова И.В.
9	«Мини-футбол»	8-9	Апрель	Паршина Л.К.
				Васильченко Л.Б.
				Хорошилова И.В.

## 

357532, Российская Федерация, Ставропольский край, г. Пятигорск, ул. Панагюриште, 14 - а Телефоны: 32-22-01 32-54-00

32-37-57

e-mail: p\_school4@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
№4 Директор МБОУ гимназии №4
И.Н. Павленко

## Мероприятия на 2022-2023 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Метание теннисного мяча в цель	1-4	май
11	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май