

Утверждено:  
Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей 1-4 классов

30 марта 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	250	23,61	6,1	11,3	33,5	260
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 30/15/5	50	19,36	5,9	8,5	14,2	157
389	Сок фруктовый	200	20	1	0	24,4	101,6
<b>Итого завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>62,97</b>	<b>13</b>	<b>19,8</b>	<b>72,1</b>	<b>518,6</b>
<b>Обед</b>							
70	Огурец соленый	60	3,00	0,48	0,12	1,92	10,8
112	Суп гороховый	200	7,80	4,12	4	14,49	110,23
290	Курица, тушенная в соусе 50/50	100	30,97	13,5	17,1	3,8	223
309	Макаронные изделия отварные	150	9,80	5,82	3,88	32,74	187,2
342	Компот из яблок	200	8,20	0,16	0	29	116,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
<b>Итого обед:</b>		<b>770</b>	<b>62,97</b>	<b>28,34</b>	<b>25,7</b>	<b>106,73</b>	<b>769,39</b>
<b>Всего:</b>		<b>1270</b>		<b>41,34</b>	<b>45,5</b>	<b>178,83</b>	<b>1287,99</b>



Утверждено:  
Директор МБОУ Гимназии № 4

Индивидуальный предприниматель

 Павленко И.Н.



Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей 1-4 классов

31 марта 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>							
294/331	Котлеты рубленные из курицы с соусом сметанным 60/40	100	31,97	10,2	11,52	11,52	190,8
309	Макаронные изделия отварные	150	9,80	5,82	3,88	32,74	187,2
324	Свекла тушеная	60	4,50	1	0,83	7,65	42,12
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
382	Какао с молоком	200	13,50	3,76	3,2	26,74	150,8
<b>Итого завтрак:</b>		<b>570</b>	<b>62,97</b>	<b>25,04</b>	<b>20,03</b>	<b>103,43</b>	<b>692,48</b>
<b>Обед</b>							
70	Помидор соленый	60	3,20	0,72	0,12	3,48	18
88	Щи из свежей капусты	200	8,17	1,45	3,39	6,82	66,08
279/332	Тефтели из говядины 60/50	110	26,37	8,1	14,1	12,3	209
302	Пшеничная каша рассычатая	150	16,01	7,72	3,96	43,28	239,59
349	Компот из сухофруктов	200	6,02	0,08	0	21,82	87,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
<b>Итого обед</b>		<b>780</b>	<b>62,97</b>	<b>22,33</b>	<b>22,17</b>	<b>112,48</b>	<b>741,83</b>
<b>Всего:</b>		<b>1350</b>		<b>47,37</b>	<b>42,2</b>	<b>215,91</b>	<b>1434,31</b>



Утверждено:  
Директор МБОУ Гимназии № 4

Индивидуальный предприниматель

Павленко И.Н.



Иванов Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

30 марта 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>							
181	Каша жидкая молочная из машной крупы с маслом сливочным	250	19,25	6,1	11,3	33,5	260
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 30/15/5	50	19,25	5,9	8,5	14,2	157
389	Сок фруктовый	200	19,00	1	0	24,4	101,6
<b>Итого завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>57,50</b>	<b>13</b>	<b>19,8</b>	<b>72,1</b>	<b>518,6</b>
<b>Обед</b>							
70	Огурец соленый	100	4,00	0,8	0,2	3,2	18
112	Суп гороховый	250	5,20	5,15	5	18,12	137,79
290	Курица, тушенная в соусе 80/50	130	29,10	26,93	29,09	7,27	389,25
309	Макаронные изделия отварные	180	9,80	5,82	3,88	32,74	187,2
342	Компот из яблок	200	6,20	0,16	0	29	116,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	0,09	0,02	15,03	60,7
<b>Итого обед:</b>		<b>920</b>	<b>57,50</b>	<b>40,93</b>	<b>38,55</b>	<b>115,38</b>	<b>960,78</b>
<b>Всего:</b>		<b>1420</b>		<b>53,63</b>	<b>58,35</b>	<b>187,48</b>	<b>1479,38</b>



Утверждено:  
Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Иудзин Д.Т.

## Меню для льготного питания детей 5-11 классов

31 марта 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал	
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак</b>							
294/331	Котлеты куриные с соусом 80/40	120	27,50	21,15	25,63	28,97	484,76
309	Макаронные изделия отварные	180	9,80	6,99	4,66	39,29	224,64
324	Свекла тушеная	100	3,50	1,66	1,39	12,75	70,2
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	0,09	0,02	15,03	60,7
382	Какао с молоком	200	13,50	3,76	3,2	26,74	150,8
<b>Итого завтрак:</b>		<b>660</b>	<b>57,50</b>	<b>35,63</b>	<b>35,26</b>	<b>132,80</b>	<b>1042,34</b>
<b>Обед</b>							
70	Помидор соленый	100	3,20	1,2	0,2	5,8	30
88	Щи из свежей капусты	250	8,20	1,82	4,24	8,52	82,6
279/332	Тефтели из говядины 80/40	120	26,56	14,56	18,89	20,31	296,8
302	Пшеничная каша рассыпчатая	180	10,32	10,11	6,27	43,71	217,3
349	Компот из сухофруктов	200	6,02	0,08	0	21,82	87,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	0,09	0,02	15,03	60,7
<b>Итого обед</b>		<b>910</b>	<b>57,50</b>	<b>29,84</b>	<b>29,98</b>	<b>125,21</b>	<b>826,24</b>
<b>Всего:</b>		<b>1570</b>		<b>65,47</b>	<b>65,24</b>	<b>258,01</b>	<b>1868,58</b>