

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

20 марта 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
	Кондитерское изделие 1 шт	55	15,70	3	17,5	26,5	275
224	Запеканка из творога с морковью с яблочным соусом 150/20	170	41,07	12,3	9,2	42,6	396,6
377	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	500	62,97	19,65	27,32	108,91	853,86
	Обед						
70	Помидор соленый	60	3,20	0,72	0,12	3,48	18
96	Рассольник ленинградский	200	9,80	1,74	3,83	12,3	90,27
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	33,74	10,2	11,52	11,52	190,8
309	Макаронные изделия отварные	150	7,01	5,82	3,88	32,74	187,2
349	Компот из сухофруктов	200	6,02	0,08	0	21,82	87,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед	770	62,97	22,82	19,95	106,64	695,43
	Всего:	1270		42,47	47,27	215,55	1549,29

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

Индивидуальный предприниматель


Павленко И.Н.


Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

21 марта 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
73	Кабачковая икра	90	7,61	0,84	2,88	5,1	49,8
210	Омлет натуральный	150	31,56	10,6	21,4	11,2	240
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
389	Сок фруктовый	200	20,6	1	0	24,2	101,6
Итого завтрак:		500	62,97	16,7	24,88	65,28	512,96
Обед							
70	Огурец соленый	60	3,00	0,48	0,12	1,92	10,8
101	Суп картофельный с пеном	200	7,30	1,78	3,28	12,4	97,3
234/331	Котлеты из минтая с соусом томатным 60/40	100	24,92	9,48	8,28	9,24	225
312	Пюре картофельное	150	16,35	3,56	4,24	20,17	130,97
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	0,09	0,02	15,03	60,7
342	Компот из яблок	200	8,20	0,16	0	29	116,6
Итого обед:		770	62,97	17,53	16,3	97,78	692,61
Всего:		1270		34,23	41,18	163,06	1205,57

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

Индивидуальный предприниматель




Павленко И.Н.


Мурзин Д.Т.

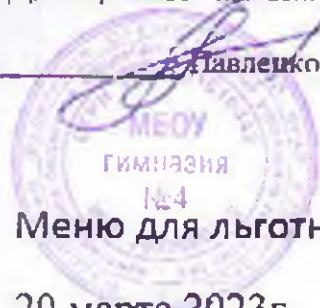
Меню для питания детей 1-4 классов

22 марта 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
Завтрак							
338	Фрукты свежие сезонные (Апельсин) 1шт	100	15,60	0,8	0,2	7,5	35
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с маслом сливочным 200/10	210	23,57	9,6	16,8	46,3	341,6
15	Сыр российский порционно	20	16,20	4,64	5,9	0	71,66
377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,40	1,44	1,12	17,23	84,8
389	Сок фруктовый	200	20,6	1	0	24,2	101,6
	Итого:	500	62,97	16,7	24,88	65,28	512,96
Обед							
324	Свякла тушенная	60	2,91	1	0,83	7,65	42,12
102	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,20	2,16	2,56	15,12	91,87
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100	29,54	7,8	7,4	11,1	152
305	Рис припущенный	150	16,12	3,66	3,637	35,72	190
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
377	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого обед	785	62,97	18,97	15,047	109,4	658,25
	Всего:	1405		34,23	41,18	163,06	1205,57

Тавлешко И.Н.

Мурзин Д.Т.



Меню для льготного питания детей 5-11 классов

20 марта 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
	Кондитерское изделие 1 шт	55	12,30	3	17,5	26,5	275
224	Запеканка из творога с морковью с соусом яблочным 200/20	220	39,00	28,12	16,46	56,94	489,11
1091	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Хлеб ржаной	30	1,60	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого завтрак:	550	57,50	33,28	34,36	123,52	936,75
Обед							
70	Помидор соленый	100	3,00	1,2	0,2	5,8	30
96	Рассольник ленинградский	250	9,80	1,74	4,79	15,38	112,84
294/331	Котлеты рубленные из курицы 80/40	120	26,10	21,15	25,63	28,97	484,76
309	Макаронные изделия отварные	180	10,20	6,99	4,66	39,29	224,64
349	Компот из сухофруктов	200	5,20	0,68	0	29,66	136,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого обед	910	57,50	33,83	35,66	144,15	1100,98
	Всего:	1460		67,11	70,02	267,67	2037,73

Павленко И.Н.

Музин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

21 марта 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
Завтрак							
73	Кабачковая икра	90	5,64	1,4	4,8	8,5	83
210	Омлет натуральный 150	150	29,66	22,03	35,26	3,94	417,07
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	0,09	0,02	15,03	60,7
389	Сок фруктовый	200	19,00	1	0	24,4	101,6
Итого завтрак:		500	57,50	26,5	40,44	61,89	713,61
Обед							
70	Огурец соленый	100	4,00	0,8	0,2	3,2	18
101	Суп картофельный с пшеном	250	5,50	2,23	4,1	15,5	107,47
234/331	Котлеты из минтая с соусом 80/40	120	24,80	17,85	19,06	39,86	412,74
312	Пюре картофельное	180	12,00	4,4	4,41	42,87	228
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	0,09	0,02	15,03	60,7
342	Компот из яблок	200	8,00	0,3	0	27,3	112,1
Итого обед:		910	57,50	27,65	28,15	153,78	990,25
Всего:		1410		54,15	68,59	215,67	1703,86

Павленко И.Н.

Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

22 марта 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
Завтрак							
338	Фрукты свежие сезонные (Мандарин) 1шт	100	14,50	0,8	0,2	7,5	35
173	Каша пшеничная из хлопьев овсяных с маслом сливочным 200/10	210	19,60	9,6	16,8	46,3	341,6
15	Сыр российский порционно	20	16,20	4,64	5,9	0	71,66
377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,00	1,44	1,12	17,23	84,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
Итого:		612	57,50	20,74	24,62	95,81	654,62
Обед							
324	Свекла тушеная	100	3,50	1,66	1,39	12,75	70,2
102	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,20	2,16	2,56	15,12	91,87
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 80/40	120	28,40	7,8	7,4	11,1	152
305	Рис припущенный	180	14,20	3,66	3,637	35,72	190
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
377	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
Итого обед		925	57,50	19,63	15,607	114,5	686,33
Всего:		1537		40,37	40,227	210,31	1340,95