

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

Индивидуальный предприниматель

Павленко И.Н.

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

16 января 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
	Кондитерское изделие 1 шт	55	15,70	3	17,5	26,5	275
224	Запеканка из творога с морковью с яблочным соусом 150/20	170	41,07	12,3	9,2	42,6	396,6
377	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	500	62,97	19,65	27,32	108,91	853,86
Обед							
70	Помидор соленный	60	3,20	0,72	0,12	3,48	18
96	Рассольник ленинградский	200	9,80	1,74	3,83	12,3	90,27
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	33,74	10,2	11,52	11,52	190,8
309	Макаронные изделия отварные	150	7,01	5,82	3,88	32,74	187,2
349	Компот из сухофруктов	200	6,02	0,08	0	21,82	87,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед	770	62,97	22,82	19,95	106,64	695,43
	Всего:	1270		42,47	47,27	215,55	1549,29

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

20 января 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	31,97	10,2	11,52	11,52	190,8
309	Макаронные изделия отварные	150	9,80	5,82	3,88	32,74	187,2
324	Свекла тушеная	60	4,50	1	0,83	7,65	42,12
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
382	Какао с молоком	200	13,50	3,76	3,2	26,74	150,8
Итого завтрак:		570	62,97	25,04	20,03	103,43	692,48
Обед							
70	Помидор соленый	60	3,20	0,72	0,12	3,48	18
88	Щи из свежей капусты	200	8,17	1,45	3,39	6,82	66,08
279/332	Тефтели из говядины 60/50	110	26,37	8,1	14,1	12,3	209
302	Пшеничная каша рассыпчатая	150	16,01	7,72	3,96	43,28	239,59
349	Компот из сухофруктов	200	6,02	0,08	0	21,82	87,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
Итого обед		780	62,97	22,33	22,17	112,48	741,83
Всего:		1350		47,37	42,2	215,91	1434,31

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

Индивидуальный предприниматель

Павленко И.И.



Мещеряков Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

19 января 2023г.

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	210	23,61	6,1	11,3	33,5	260
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 30/15/5	50	19,36	5,9	8,5	14,2	157
338	Яблоки свежие сезонные 1шт	150	17,00	0,6	0	18,9	78
377	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
Итого завтрак:		625	62,97	12,7	19,8	81,6	555
Обед							
70	Огурец соленый	60	3,00	0,48	0,12	1,92	10,8
112	Суп гороховый	200	7,80	4,12	4	14,49	110,23
290	Курица, тушеная в соусе 50/50	100	30,97	13,5	17,1	3,8	223
309	Макаронные изделия отварные	150	9,80	5,82	3,88	32,74	187,2
342	Компот из яблок	200	8,20	0,16	0	29	116,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
Итого обед:		770	62,97	28,34	25,7	106,73	769,39
Всего:		1395		41,04	45,5	188,33	1324,39

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель



Меню для питания детей 1-4 классов

18 января 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
338	Фрукты свежие сезонные (Апельсин) 1шт	100	15,60	0,8	0,2	7,5	35
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с маслом сливочным 200/10	210	23,57	9,6	16,8	46,3	341,6
15	Сыр российский порционно	20	16,20	4,64	5,9	0	71,66
377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,40	1,44	1,12	17,23	84,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого:	612	62,97	20,74	24,62	95,81	654,62
Обед							
324	Свекла тушеная	60	2,91	1	0,83	7,65	42,12
102	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,20	2,16	2,56	15,12	91,87
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100	29,54	7,8	7,4	11,1	152
305	Рис припущенный	150	16,12	3,66	3,637	35,72	190
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
377	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого обед	785	62,97	18,97	15,047	109,4	658,25
	Всего:	1397		39,71	39,667	205,21	1312,87

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Козин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

17 января 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
73	Кабачковая икра	60	7,61	0,84	2,88	5,1	49,8
210	Омлет натуральный	150	31,56	10,6	21,4	11,2	240
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	150	17,60	0,6	0,6	14,7	66,6
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
Итого завтрак:		635	62,97	16,4	25,48	70,78	537,96
Обед							
70	Огурец соленый	60	3,00	0,48	0,12	1,92	10,8
101	Суп картофельный с пшеном	200	7,30	1,78	3,28	12,4	97,3
234/331	Котлеты из минтая с соусом томатным 60/40	100	24,92	9,48	8,28	9,24	225
312	Пюре картофельное	150	16,35	3,56	4,24	20,17	130,97
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	0,09	0,02	15,03	60,7
342	Компот из яблок	200	8,20	0,16	0	29	116,6
Итого обед:		770	62,97	17,53	16,3	97,78	692,61
Всего:		1405		33,93	41,78	168,56	1230,57

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Дураин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

20 января 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал	
			белки	жиры	углеводы		
	Завтрак						
294/331	Котлеты куриные с соусом 80/40	120	22,97	21,15	25,63	28,97	484,76
309	Макаронные изделия отварные	180	7,63	6,99	4,66	39,29	224,64
324	Свекла тушеная	100	3,50	1,66	1,39	12,75	70,2
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
382	Какао с молоком	200	13,50	3,76	3,2	26,74	150,8
	Итого завтрак:	660	50,00	35,63	35,26	132,80	1042,34
	Обед						
70	Помидор соленый	100	3,20	1,2	0,2	5,8	30
88	Щи из свежей капусты	250	5,75	1,82	4,24	8,52	82,6
279/332	Тефтели из говядины 80/40	120	22,31	14,56	18,89	20,31	296,8
302	Пшеничная каша рассыпчатая	180	10,32	10,11	6,27	43,71	217,3
349	Компот из сухофруктов	200	6,02	0,08	0	21,82	87,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого обед	910	50,00	29,84	29,98	125,21	826,24
	Всего:	1570		65,47	65,24	258,01	1868,58

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель



Меню для льготного питания детей 5-11 классов

19 января 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	16,65	6,1	11,3	33,5	260
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 30/15/5	50	16,35	5,9	8,5	14,2	157
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	150	14,00	0,6	0	18,9	78
377	Чай с сахаром	215	3,00	0,10	0	15	60
Итого завтрак:		625	50,00	12,7	19,8	81,6	555
Обед							
70	Огурец соленый	100	4,00	0,8	0,2	3,2	18
112	Суп гороховый	250	5,20	5,15	5	18,12	137,79
290	Курица, тушеная в соусе 80/50	130	22,40	26,93	29,09	7,27	389,25
309	Макаронные изделия отварные	180	9,80	5,82	3,88	32,74	187,2
342	Компот из яблок	200	6,20	0,16	0	29	116,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
Итого обед:		920	50,00	40,93	38,55	115,38	960,78
Всего:		1545		53,63	58,35	196,98	1515,78

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Медведев Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

18 января 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
338	Фрукты свежие сезонные (Мандарин) 1шт	100	12,00	0,8	0,2	7,5	35
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с маслом сливочным 200/10	210	15,40	9,6	16,8	46,3	341,6
15	Сыр российский порционно	20	16,20	4,64	5,9	0	71,66
377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,00	1,44	1,12	17,23	84,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого:	612	50,00	20,74	24,62	95,81	654,62
Обед							
324	Свекла тушеная	100	3,50	1,66	1,39	12,75	70,2
102	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,20	2,16	2,56	15,12	91,87
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 80/40	120	23,60	7,8	7,4	11,1	152
305	Рис припущенный	180	12,30	3,66	3,637	35,72	190
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
377	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого обед	925	50,00	19,63	15,607	114,5	686,33
	Всего:	1537		40,37	40,227	210,31	1340,95

Утверждено:
Директор ИОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Михайлов Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

17 января 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
Завтрак							
73	Кабачковая икра	30	5,64	1,4	4,8	8,5	83
210	Омлет натуральный 159	159	22,96	22,03	35,26	3,94	417,07
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
338	Яблоки свежие сезонные калибровочное 1шт	150	16,00	0,6	0,6	14,7	66,6
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
Итого завтрак:		614	50,00	26,19	41,06	67,22	739,31
Обед							
70	Огурец соленый	100	4,00	0,8	0,2	3,2	18
101	Суп картофельный с пшеном	250	5,50	2,23	4,1	15,5	107,47
234/331	Котлеты из минтая с соусом 80/40	120	18,10	17,85	19,06	39,86	412,74
312	Пюре картофельное	180	12,00	4,4	4,41	42,87	228
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
342	Компот из яблок	200	8,00	0,3	0	27,3	112,1
Итого обед:		910	50,00	27,65	28,15	153,78	990,25
Всего:		1524		53,84	69,21	221	1729,56

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Арзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

16 января 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
	Кондитерское изделие 1 шт	55	9,81	3	17,5	26,5	275
224	Запеканка из творога с морковью с соусом яблочным 200/20	220	34,79	28,12	16,46	56,94	489,11
1091	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого завтрак:	550	50,00	33,28	34,36	123,52	936,75
	Обед						
70	Помидор соленый	100	3,00	1,2	0,2	5,8	30
96	Рассольник ленинградский	250	9,80	1,74	4,79	15,38	112,84
294/331	Котлеты рубленые из курицы 80/40	120	19,40	21,15	25,63	28,97	484,76
309	Макаронные изделия отварные	180	10,20	6,99	4,66	39,29	224,64
349	Компот из сухофруктов	200	5,20	0,68	0	29,66	136,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого обед	910	50,00	33,83	35,66	144,15	1100,98
	Всего:	1460		67,11	70,02	267,67	2037,73