

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

14 ноября 2022г

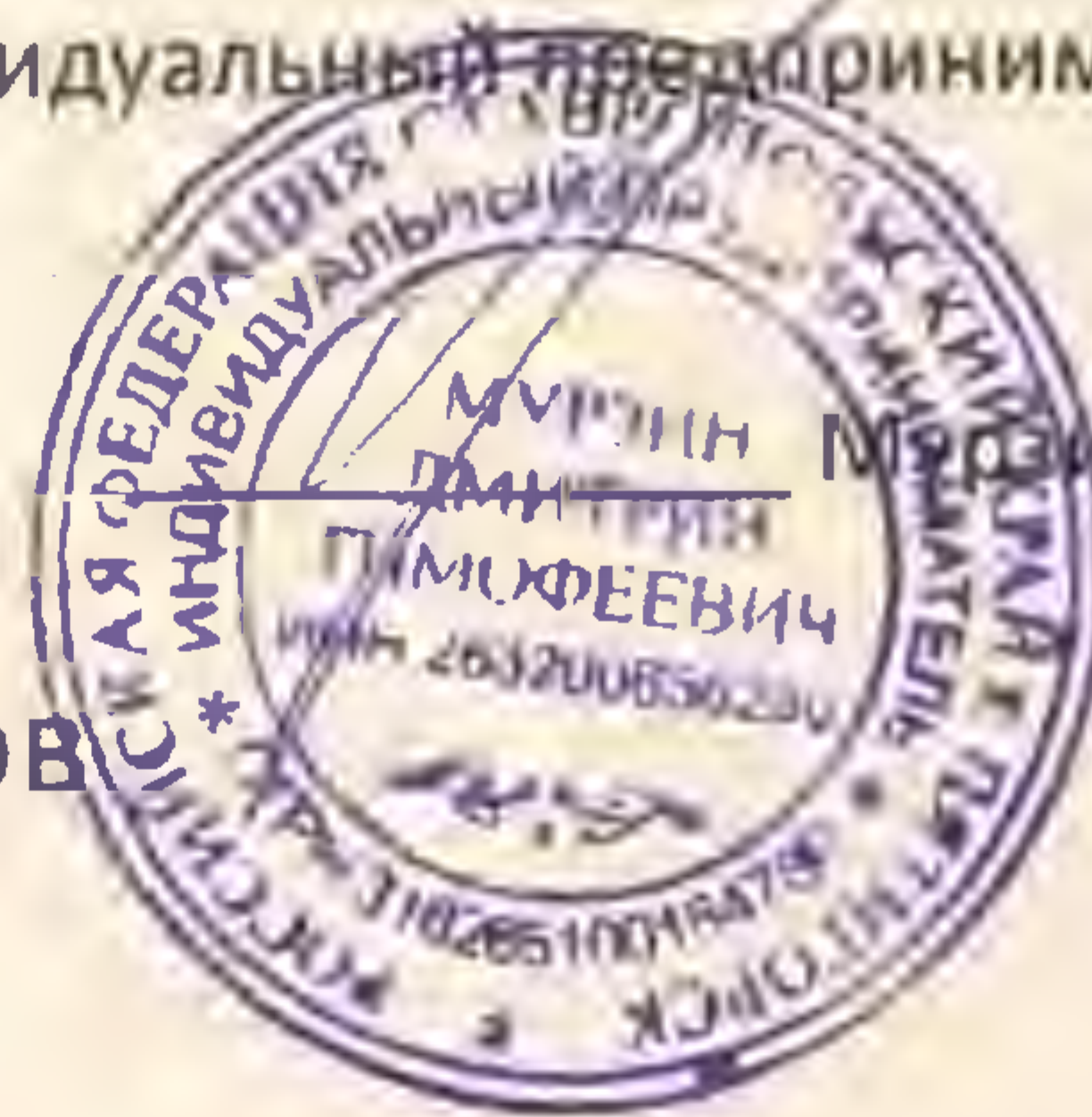
№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
15	Сыр российский порционно	20	14,50	4,64	5,9	0	71,66
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с маслом сливочным 200/10	210	15,10	5,65	11,08	40,37	284,01
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	150	15,00	0,6	0	18,9	78
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,28	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>655</b>	<b>50,00</b>	<b>15,24</b>	<b>17,64</b>	<b>99,08</b>	<b>615,93</b>
	<b>Обед</b>						
70	Огурец соленый	100	2,60	0,8	0,2	3,2	18
102	Суп гороховый	250	9,02	5,15	5	18,13	137,79
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом 80/40	120	21,56	21,15	25,63	28,97	541,03
309	Макаронные изделия отварные	180	5,42	6,99	4,66	39,29	224,64
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
344	Компот из яблок	200	9,00	0,3	0	27,3	112,1
	<b>Итого обед:</b>	<b>910</b>	<b>50,00</b>	<b>36,46</b>	<b>35,87</b>	<b>141,94</b>	<b>1145,5</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1565</b>		<b>51,7</b>	<b>53,51</b>	<b>241,02</b>	<b>1761,43</b>

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии № 4

  
Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель



Мирон Д.Т.

## Меню для льготного питания детей 5-11 классов

15 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>							
222	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком 200/20	220	23,80	28,12	16,46	57,42	489,11
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
386	Йогурт в инд. упаковке	125	16,00	4,25	3,13	6,88	72,63
378	Чай с молоком 150/50/15	215	7,80	1,4	1,6	17,7	91
<b>Итого завтрак:</b>		<b>620</b>	<b>50,00</b>	<b>35,84</b>	<b>21,57</b>	<b>107,05</b>	<b>764,68</b>
<b>Обед</b>							
70	Помидор соленый	100	3,00	1,2	0,2	5,8	30
101	Суп картофельный с рисом	250	6,10	1,84	3,98	14,17	99,48
279/332	Тефтели из говядины 80/40	120	22,68	14,56	18,89	20,31	296,8
302	Гречка отварная	180	11,02	10,11	6,27	43,71	271,3
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
349	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,38	0	30,74	124,46
<b>Итого обед:</b>		<b>910</b>	<b>50,00</b>	<b>30,16</b>	<b>29,72</b>	<b>139,78</b>	<b>933,98</b>
<b>Всего:</b>		<b>1530</b>		<b>66</b>	<b>51,29</b>	<b>246,83</b>	<b>1698,66</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ Гимназии № 4

Индивидуальный предприниматель

Павленко И.Н.

Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

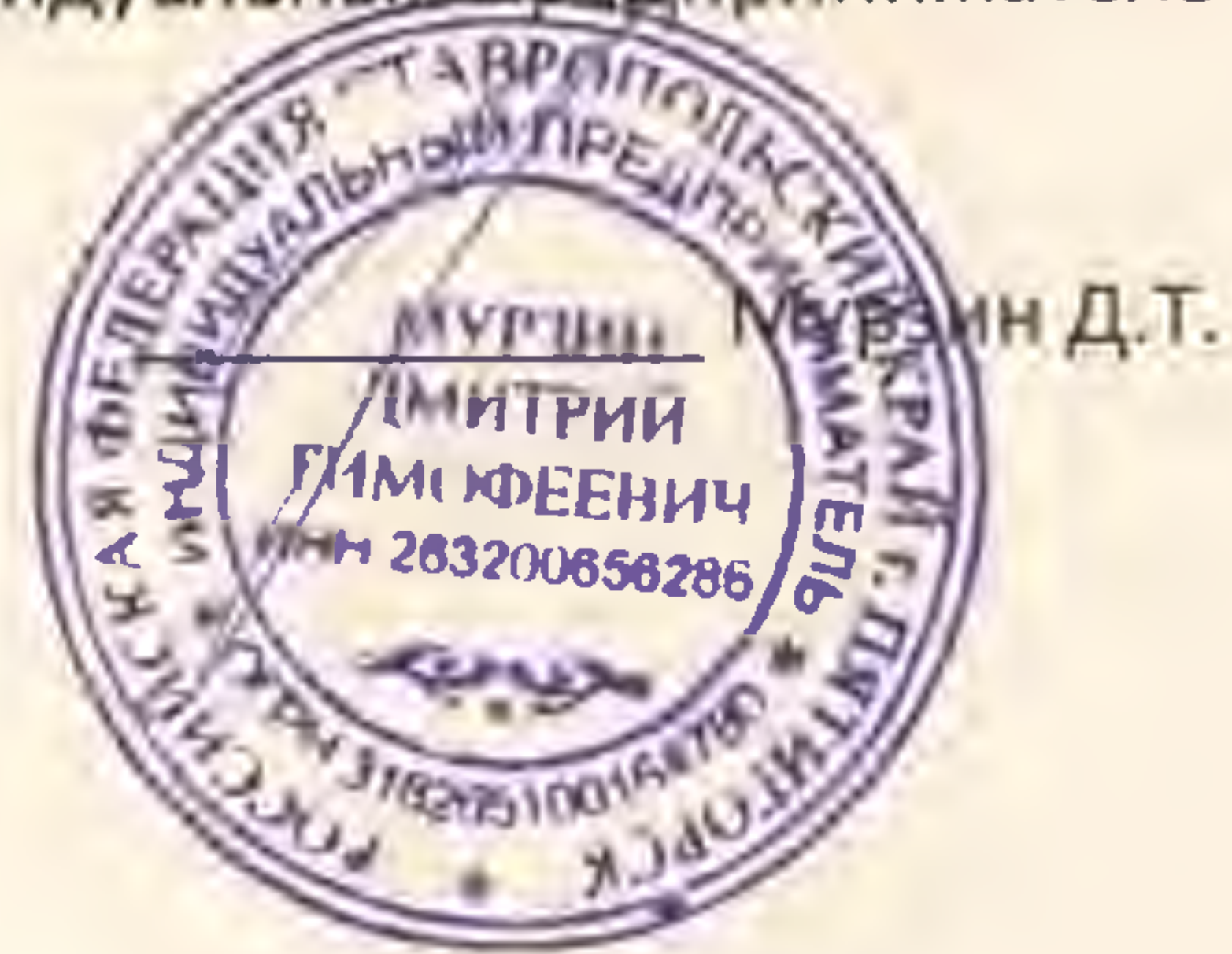
16 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	<b>Завтрак</b>						
291	Плов с курицей 80/180	260	39,60	19,94	22	34,57	413,72
70	Огурец соленый	100	5,00	0,8	0,2	3,2	18
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
378	Чай с сахаром	222	3,00	0,15	0	15	60
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>642,00</b>	<b>50,00</b>	<b>22,96</b>	<b>22,58</b>	<b>77,82</b>	<b>603,66</b>
	<b>Обед</b>						
324	Свекла тушеная	100	2,00	1,66	1,39	12,75	70,2
82	Борщ с капустой и картофелем	250	6,02	1,99	4,59	12,38	99,95
268/331	Котлеты из говядины 80/40	120	22,37	20,99	25,48	46,33	483,06
302	Пшеничная каша рассыпчатая	180	8,20	9,27	4,76	51,94	287,51
342	Компот из яблок	200	9,01	0,21	0,05	31,63	138,05
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого обед:</b>	<b>910</b>	<b>50,00</b>	<b>36,19</b>	<b>36,65</b>	<b>180,08</b>	<b>1190,71</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1552,00</b>		<b>59,15</b>	<b>59,23</b>	<b>257,90</b>	<b>1794,37</b>

Утверждено:  
 Директор МБОУ Гимназии № 4

  
 Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель



Меню для льготного питания детей 5-11 классов

17 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
14	Масло сливочное «крестьянское» порциями	10	3,64	0,08	7,25	0,13	66,1
210	Омлет натуральный 159	159	22,96	22,03	35,26	3,94	417,07
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	150	17,00	0,6	0	18,9	78
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,00	1,44	1,12	17,23	84,8
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>601</b>	<b>50,00</b>	<b>26,22</b>	<b>44,01</b>	<b>65,25</b>	<b>757,91</b>
	<b>Обед</b>						
73	Кабачковая икра	100	5,00	1,4	4,8	8,5	83
101	Суп картофельный с пшеном	250	6,02	2,14	4,1	15,5	107,47
229/331	Рыба. припущенная с овощами 80/50	120	23,38	20,3	10,02	10,3	217,13
312	Пюре картофельное	180	10,20	4,28	5,09	24,21	157,17
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
	<b>Итого обед:</b>	<b>925</b>	<b>50,00</b>	<b>30,29</b>	<b>24,39</b>	<b>98,56</b>	<b>736,71</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1526</b>		<b>56,51</b>	<b>68,4</b>	<b>163,81</b>	<b>1494,62</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный Предприниматель



Д.Т.

## Меню для льготного питания детей 5-11 классов

18 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
338	Фрукты свежие сезонные (Мандарин) 1шт	100	13,70	0,8	0,2	7,5	35
204	Макаронные изделия отварные с сыром 180/20/5	205	17,89	4,64	5,9	0	71,66
328	Какао с молоком	200	16,01	3,76	3,2	26,74	150,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>565</b>	<b>50,00</b>	<b>11,27</b>	<b>9,68</b>	<b>59,29</b>	<b>369,4</b>
	<b>Обед</b>						
324	Свекла тушеная	60	2,91	1	0,83	7,65	42,12
102	Суп гороховый	250	5,11	5,15	5	18,12	137,79
291	Плов с курицей 100/180	280	36,58	27,69	30,54	48,01	574,61
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого обед:</b>	<b>865</b>	<b>50,00</b>	<b>36,01</b>	<b>36,75</b>	<b>113,83</b>	<b>926,46</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1430</b>		<b>47,28</b>	<b>46,43</b>	<b>173,12</b>	<b>1295,86</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ Гимназии № 4

  
Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

  
Курзин Д.Т.

## Меню для льготного питания детей 5-11 классов

21 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
	Кондитерское изделие 1 шт	55	9,81	3	17,5	26,5	275
224	Запеканка из творога с морковью с соусом яблочным 200/20	220	34,79	28,12	16,46	56,94	489,11
1091	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>33,28</b>	<b>34,36</b>	<b>123,52</b>	<b>936,75</b>
	<b>Обед</b>						
70	Помидор соленый	100	3,00	1,2	0,2	5,8	30
96	Рассольник ленинградский	250	9,80	1,74	4,79	15,38	112,84
294/331	Котлеты рубленые из курицы 80/40	120	19,40	21,15	25,63	28,97	484,76
309	Макаронные изделия отварные	180	10,20	6,99	4,66	39,29	224,64
349	Компот из сухофруктов	200	5,20	0,68	0	29,66	136,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого обед</b>	<b>910</b>	<b>50,00</b>	<b>33,83</b>	<b>35,66</b>	<b>144,15</b>	<b>1100,98</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1460</b>		<b>67,11</b>	<b>70,02</b>	<b>267,67</b>	<b>2037,73</b>



Индивидуальный предприниматель



Павленко И.Н.

Мурзин Д.Т.

## Меню для льготного питания детей 5-11 классов

22 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>							
73	Кабачковая икра	30	5,64	1,4	4,8	8,5	83
210	Омлет натуральный 159	159	22,96	22,03	35,26	3,94	417,07
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	150	16,00	0,6	0,6	14,7	66,6
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
<b>Итого завтрак:</b>		<b>614</b>	<b>50,00</b>	<b>26,19</b>	<b>41,06</b>	<b>67,22</b>	<b>739,31</b>
<b>Обед</b>							
70	Огурец соленый	100	4,00	0,8	0,2	3,2	18
101	Суп картофельный с пшеном	250	5,50	2,23	4,1	15,5	107,47
234/331	Котлеты из минтая с соусом 80/40	120	18,10	17,85	19,06	39,86	412,74
312	Пюре картофельное	180	12,00	4,4	4,41	42,87	228
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
342	Компот из яблок	200	8,00	0,3	0	27,3	112,1
<b>Итого обед:</b>		<b>910</b>	<b>50,00</b>	<b>27,65</b>	<b>28,15</b>	<b>153,78</b>	<b>990,25</b>
<b>Всего:</b>		<b>1524</b>		<b>53,84</b>	<b>69,21</b>	<b>121</b>	<b>1729,56</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ Гимназии № 4



Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

### Меню для льготного питания детей 5-11 классов

23 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>							
338	Фрукты свежие сезонные (Мандарин) 1 шт	100	12,00	0,8	0,2	7,5	35
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с маслом сливочным 200/10	210	15,40	9,6	16,8	46,3	341,6
15	Сыр российский порционно	20	16,20	4,64	5,9	0	71,66
377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,00	1,44	1,12	17,23	84,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
<b>Итого:</b>		<b>612</b>	<b>50,00</b>	<b>20,74</b>	<b>24,62</b>	<b>95,81</b>	<b>654,62</b>
<b>Обед</b>							
324	Свекла тушеная	100	3,50	1,66	1,39	12,75	70,2
102	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,20	2,16	2,56	15,12	91,87
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 80/40	120	23,60	7,8	7,4	11,1	152
305	Рис припущенный	180	12,30	3,66	3,637	35,72	190
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
377	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
<b>Итого обед</b>		<b>925</b>	<b>50,00</b>	<b>19,63</b>	<b>15,607</b>	<b>114,5</b>	<b>686,33</b>
<b>Всего:</b>		<b>1537</b>		<b>40,37</b>	<b>40,227</b>	<b>210,31</b>	<b>1340,95</b>



Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

24 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	<b>Завтрак</b>						
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	16,65	6,1	11,3	33,5	260
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 30/15/5	50	16,35	5,9	8,5	14,2	157
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	150	14,00	0,6	0	18,9	78
377	Чай с сахаром	215	3,00	0,10	0	15	60
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>625</b>	<b>50,00</b>	<b>12,7</b>	<b>19,8</b>	<b>81,6</b>	<b>555</b>
	<b>Обед</b>						
70	Огурец соленый	100	4,00	0,8	0,2	3,2	18
112	Суп гороховый	250	5,20	5,15	5	18,12	137,79
290	Курица, тушенная в соусе 80/50	130	22,40	26,93	29,09	7,27	389,25
309	Макаронные изделия отварные	180	9,80	5,82	3,88	32,74	187,2
342	Компот из яблок	200	6,20	0,16	0	29	116,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого обед:</b>	<b>920</b>	<b>50,00</b>	<b>40,93</b>	<b>38,55</b>	<b>115,38</b>	<b>960,78</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1545</b>		<b>53,63</b>	<b>58,35</b>	<b>196,98</b>	<b>1515,78</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ Гимназии № 4

Индивидуальный предприниматель



## Меню для льготного питания детей 5-11 классов

25 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
294/331	Котлеты куриные с соусом 80/40	120	22,97	21,15	25,63	28,97	484,76
309	Макаронные изделия отварные	180	7,63	6,99	4,66	39,29	224,64
324	Свекла тушеная	100	3,50	1,66	1,39	12,75	70,2
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
382	Какао с молоком	200	13,50	3,76	3,2	26,74	150,8
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>660</b>	<b>50,00</b>	<b>35,63</b>	<b>35,26</b>	<b>132,80</b>	<b>1042,34</b>
	<b>Обед</b>						
70	Помидор соленый	100	3,20	1,2	0,2	5,8	30
88	Щи из свежей капусты	250	5,75	1,82	4,24	8,52	82,6
279/332	Тефтели из говядины 80/40	120	22,31	14,56	18,89	20,31	296,8
302	Пшеничная каша рассыпчатая	180	10,32	10,11	6,27	43,71	217,3
349	Компот из сухофруктов	200	6,02	0,08	0	21,82	87,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого обед</b>	<b>910</b>	<b>50,00</b>	<b>29,84</b>	<b>29,98</b>	<b>125,21</b>	<b>826,24</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1570</b>		<b>65,47</b>	<b>65,24</b>	<b>258,01</b>	<b>1868,58</b>

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии № 4

 Павленко И.Н.

Меню для питания детей 1-4 классов

14 ноября 2022г

Индивидуальный предприниматель



Урзин Д.Т.

№ рецепта	Наименование блюда	Масса	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	<b>Завтрак</b>						
15	Сыр российский порционно	20	16,20	4,64	5,9	0	71,66
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с маслом сливочным 200/10	210	24,21	9,6	16,8	46,3	341,6
338	Яблоки свежие сезонные 1 шт	150	17,00	0,6	0	18,9	78
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>655</b>	<b>63,61</b>	<b>19,19</b>	<b>23,32</b>	<b>105,01</b>	<b>673,52</b>
	<b>Обед</b>						
70	Огурец соленый	60	3,00	0,48	0,12	1,92	10,8
102	Суп гороховый	200	8,02	4,12	4	14,5	110,23
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	31,38	10,2	11,52	11,52	190,8
309	Макаронные изделия отварные	150	7,01	5,82	3,88	32,74	187,2
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
344	Компот из яблок	200	11,00	0,3	0	27,3	112,1
	<b>Итого обед:</b>	<b>770</b>	<b>63,61</b>	<b>25,18</b>	<b>20,12</b>	<b>112,76</b>	<b>732,69</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1425</b>		<b>44,37</b>	<b>43,44</b>	<b>217,77</b>	<b>1406,21</b>

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

14 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
пром	Кондитерское изделие	60	35,00	0,9	2,1	21,3	83,2
338	Фрукты сезонные	150	17,00	0,6	0	18,9	78
	<b>Итого обед</b>	<b>210</b>	<b>52,00</b>	<b>1,5</b>	<b>2,1</b>	<b>40,2</b>	<b>161,2</b>

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

15 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
пром	Творожный йогурт	110	36,80	3,3	2,75	20,24	118,8
пром	Конфета вафельная	35	15,20	0,7	1,2	12,3	56,8
	<b>Итого обед</b>	<b>145</b>	<b>52,00</b>	<b>4</b>	<b>3,95</b>	<b>32,54</b>	<b>175,6</b>

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей 1-4 классов

15 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
222	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком 150/20	170	33,81	23,43	13,71	47,85	407,59
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
386	Йогурт в инд. упаковке	125	18,80	4,25	3,13	6,88	72,63
378	Чай с молоком 150/50/15	215	7,80	1,4	1,6	17,7	91
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>570</b>	<b>63,61</b>	<b>33,34</b>	<b>19,04</b>	<b>97,21</b>	<b>692,78</b>
	<b>Обед</b>						
70	Помидор соленый	60	3,20	0,72	0,12	3,48	18
101	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,20	1,47	3,18	11,33	79,58
279/332	Тефтели из говядины 60/50	110	27,01	8,1	14,1	12,3	209
302	Гречка отварная	150	18,20	8,42	5,22	36,42	226,08
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
349	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,38	0	30,74	124,46
	<b>Итого обед:</b>	<b>780</b>	<b>63,61</b>	<b>23,35</b>	<b>23,22</b>	<b>119,05</b>	<b>778,68</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1350</b>		<b>56,69</b>	<b>42,26</b>	<b>216,26</b>	<b>1471,46</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ Гимназии № 4



Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей 1-4 классов

16 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	<b>Завтрак</b>						
291	Плов с курицей 50/180	230	52,41	17,45	19,25	30,25	362
70	Огурец соленый	60	5,00	0,48	0,12	1,92	10,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>565</b>	<b>63,61</b>	<b>22,29</b>	<b>19,97</b>	<b>71,95</b>	<b>554,36</b>
	<b>Обед</b>						
324	Свекла тушеная	60	2,91	1	0,83	7,65	42,12
82	Борщ с капустой и картофелем	200	6,02	1,59	3,67	9,9	79,96
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100	30,18	7,8	7,4	11,1	152
302	Пшеничная каша рассыпчатая	150	13,10	7,72	3,96	43,28	239,59
342	Компот из яблок	200	8,20	0,16	0	29	116,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого обед:</b>	<b>770</b>	<b>63,61</b>	<b>22,53</b>	<b>16,46</b>	<b>125,71</b>	<b>751,83</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1335</b>		<b>44,82</b>	<b>36,43</b>	<b>197,66</b>	<b>1306,19</b>

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

16 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
338	Фрукты сезонные	150	19,00	0,6	0	18,9	78
пром	Сок фруктовый	200	33,00	0,2	0,26	22,6	106
	<b>Итого обед</b>	<b>350</b>	<b>52,00</b>	<b>0,8</b>	<b>0,26</b>	<b>41,5</b>	<b>184</b>

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

17 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
пром	Кондитерское изделие	60	35,00	0,9	2,1	21,3	83,2
338	Фрукты сезонные	150	17,00	0,6	0	18,9	78
	<b>Итого обед</b>	<b>210</b>	<b>52,00</b>	<b>1,5</b>	<b>2,1</b>	<b>40,2</b>	<b>161,2</b>

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей 1-4 классов

17 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
14	Масло сливочное «крестьянское» порциями	10	6,81	0,08	7,25	0,13	66,1
210	Омлет натуральный 106	106	32,20	10,6	21,4	11,2	240
338	Яблоки свежие сезонные 1шт	150	17,00	0,6	0	18,9	78
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,40	1,44	1,12	17,23	84,8
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>548</b>	<b>63,61</b>	<b>16,98</b>	<b>30,37</b>	<b>72,24</b>	<b>590,46</b>
	<b>Обед</b>						
73	Кабачковая икра	60	6,25	0,08	0,3	0,51	4,98
101	Суп картофельный с пшеном	200	7,20	1,78	3,28	12,4	93,2
229/331	Рыба, припущенная с овощами 50/50	100	27,61	18,12	8,94	9,19	193,86
312	Пюре картофельное	150	16,35	3,56	4,24	20,17	130,97
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
	<b>Итого обед:</b>	<b>785</b>	<b>63,61</b>	<b>27,9</b>	<b>17,36</b>	<b>82,05</b>	<b>604,57</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1333</b>		<b>44,88</b>	<b>47,73</b>	<b>154,29</b>	<b>1195,03</b>



Утверждено:  
Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей 1-4 классов

18 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	<b>Завтрак</b>						
338	Фрукты свежие сезонные (Мандарин) 1шт	100	15,70	0,8	0,2	7,5	35
204	Макаронные изделия отварные с сыром 150/20/5	175	28,70	9,84	12,3	29,6	269,2
328	Какао с молоком	200	16,01	3,76	3,2	26,74	150,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>535</b>	<b>63,61</b>	<b>18,66</b>	<b>16,3</b>	<b>88,62</b>	<b>576,56</b>
	<b>Обед</b>						
324	Свекла тушеная	60	3,00	1	0,83	7,65	42,12
102	Суп гороховый	200	7,90	4,12	4	14,49	110,23
291	Плов с курицей 90/150	240	46,51	26,37	29,08	45,72	547,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого обед:</b>	<b>775</b>	<b>63,61</b>	<b>35,85</b>	<b>34,51</b>	<b>107,64</b>	<b>881,15</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1310</b>		<b>54,51</b>	<b>50,81</b>	<b>196,26</b>	<b>1457,71</b>

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

18 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
пром	Йогурт молочный	125	34,60	2,8	2,5	11	326
338	Фрукты сезонные	150	17,40	0,6	0	18,9	78
	<b>Итого обед</b>	<b>275</b>	<b>52,00</b>	<b>3,4</b>	<b>2,5</b>	<b>29,9</b>	<b>404</b>

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

21 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
пром	Чудо пудинг шоколадный	125	34,60	3,6	3,9	23,75	144
338	Фрукты сезонные	150	17,40	0,6	0	18,9	78
	<b>Итого обед</b>	<b>275</b>	<b>52,00</b>	<b>4,2</b>	<b>3,9</b>	<b>42,65</b>	<b>222</b>

Утверждено

Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.



Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

21 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	<b>Завтрак</b>						
	Кондитерское изделие 1 шт	55	15,70	3	17,5	26,5	275
224	Запеканка из творога с морковью с яблочным соусом 150/20	170	41,71	12,3	9,2	42,6	396,6
377	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>63,61</b>	<b>19,65</b>	<b>27,32</b>	<b>108,91</b>	<b>853,86</b>
	<b>Обед</b>						
70	Помидор соленый	60	3,20	0,72	0,12	3,48	18
96	Рассольник ленинградский	200	9,80	1,74	3,83	12,3	90,27
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	34,38	10,2	11,52	11,52	190,8
309	Макаронные изделия отварные	150	7,01	5,82	3,88	32,74	187,2
349	Компот из сухофруктов	200	6,02	0,08	0	21,82	87,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого обед</b>	<b>770</b>	<b>63,61</b>	<b>22,82</b>	<b>19,95</b>	<b>106,64</b>	<b>695,43</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1270</b>		<b>42,47</b>	<b>47,27</b>	<b>215,55</b>	<b>1549,29</b>

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

22 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
338	Фрукты сезонные	150	19,00	0,6	0	18,9	78
пром	Сок фруктовый	200	33,00	0,2	0,26	22,6	106
	<b>Итого обед</b>	<b>350</b>	<b>52,00</b>	<b>0,8</b>	<b>0,26</b>	<b>41,5</b>	<b>184</b>

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

23 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
пром	Кондитерское изделие	60	35,00	0,9	2,1	21,3	83,2
338	Фрукты сезонные	150	17,00	0,6	0	18,9	78
	<b>Итого обед</b>	<b>210</b>	<b>52,00</b>	<b>1,5</b>	<b>2,1</b>	<b>40,2</b>	<b>161,2</b>

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.



Индивидуальный предприниматель



Музраин Д.Т.

## Меню для питания детей 1-4 классов

22 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
73	Кабачковая икра	30	7,61	0,84	2,88	5,1	49,8
210	Омлет натуральный 106	106	32,20	10,6	21,4	11,2	240
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	150	17,60	0,6	0,6	14,7	66,6
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>561</b>	<b>63,61</b>	<b>16,4</b>	<b>25,48</b>	<b>70,78</b>	<b>537,96</b>
	<b>Обед</b>						
70	Огурец соленый	60	3,00	0,48	0,12	1,92	10,8
101	Суп картофельный с пшеном	200	7,30	1,78	3,28	12,4	97,3
234/331	Котлеты из минтая с соусом томатным 60/40	100	25,56	9,48	8,28	9,24	225
312	Пюре картофельное	150	16,35	3,56	4,24	20,17	130,97
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	0,09	0,02	15,03	60,7
342	Компот из яблок	200	8,20	0,16	0	29	116,6
	<b>Итого обед:</b>	<b>770</b>	<b>63,61</b>	<b>17,53</b>	<b>16,3</b>	<b>97,78</b>	<b>692,61</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1331</b>		<b>33,93</b>	<b>41,78</b>	<b>168,56</b>	<b>1230,57</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ Гимназии № 4

Индивидуальный предприниматель

Иванов И.Н.

Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей 1-4 классов

23 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>							
338	Фрукты свежие сезонные (Мандарин) 1шт	100	15,60	0,8	0,2	7,5	35
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с маслом сливочным 200/10	210	24,21	9,6	16,8	46,3	341,6
15	Сыр российский порционно	20	16,20	4,64	5,9	0	71,66
377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,40	1,44	1,12	17,23	84,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
<b>Итого:</b>		<b>612</b>	<b>63,61</b>	<b>20,74</b>	<b>24,62</b>	<b>95,81</b>	<b>654,62</b>
<b>Обед</b>							
324	Свекла тушеная	60	2,91	1	0,83	7,65	42,12
102	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,20	2,16	2,56	15,12	91,87
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100	30,18	7,8	7,4	11,1	152
305	Рис припущенный	150	16,12	3,66	3,637	35,72	190
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
377	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
<b>Итого обед</b>		<b>785</b>	<b>63,61</b>	<b>18,97</b>	<b>15,047</b>	<b>109,4</b>	<b>658,25</b>
<b>Всего:</b>		<b>1397</b>		<b>39,71</b>	<b>39,667</b>	<b>205,21</b>	<b>1312,87</b>

Утверждено.  
Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурашин Д.Т.

## Меню для питания детей 1-4 классов

24 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	210	24,25	6,1	11,3	33,5	260
5	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 30/15/5	50	19,36	5,9	8,5	14,2	157
338	Яблоки свежие сезонные 1шт	150	17,00	0,6	0	18,9	78
377	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>625</b>	<b>63,61</b>	<b>12,7</b>	<b>19,8</b>	<b>81,6</b>	<b>555</b>
<b>Обед</b>							
70	Огурец соленый	60	3,00	0,48	0,12	1,92	10,8
112	Суп гороховый	200	7,80	4,12	4	14,49	110,23
290	Курица, тушенная в соусе 50/50	100	31,61	13,5	17,1	3,8	223
309	Макаронные изделия отварные	150	9,80	5,82	3,88	32,74	187,2
342	Компот из яблок	200	8,20	0,16	0	29	116,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
<b>Итого обед:</b>		<b>770</b>	<b>63,61</b>	<b>28,34</b>	<b>25,7</b>	<b>106,73</b>	<b>769,39</b>
<b>Всего:</b>		<b>1395</b>		<b>41,04</b>	<b>45,5</b>	<b>188,33</b>	<b>1324,39</b>

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

24 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
пром	Йогурт молочный	125	34,60	2,8	2,5	11	326
338	Фрукты сезонные	150	17,40	0,6	0	18,9	78
	<b>Итого обед:</b>	<b>275,0</b>	<b>52,00</b>	<b>3,4</b>	<b>2,5</b>	<b>29,9</b>	<b>404,0</b>

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

25 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
пром	Кондитерское изделие	60	35,00	0,9	2,1	21,3	83,2
338	Фрукты сезонные	150	17,00	0,6	0	18,9	78
	<b>Итого обед</b>	<b>210</b>	<b>52,00</b>	<b>1,5</b>	<b>2,1</b>	<b>40,2</b>	<b>161,2</b>



Утверждено  
Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель



## Меню для питания детей 1-4 классов

25 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	32,61	10,2	11,52	11,52	190,8
309	Макаронные изделия отварные	150	9,80	5,82	3,88	32,74	187,2
324	Свекла тушеная	60	4,50	1	0,83	7,65	42,12
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
382	Какао с молоком	200	13,50	3,76	3,2	26,74	150,8
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>570</b>	<b>63,61</b>	<b>25,04</b>	<b>20,03</b>	<b>103,43</b>	<b>692,48</b>
	<b>Обед</b>						
70	Помидор соленый	60	3,20	0,72	0,12	3,48	18
88	Щи из свежей капусты	200	8,17	1,45	3,39	6,82	66,08
279/332	Гёфтели из говядины 60/50	110	27,01	8,1	14,1	12,3	209
302	Пшеничная каша рассыпчатая	150	16,01	7,72	3,96	43,28	239,59
349	Компот из сухофруктов	200	6,02	0,08	0	21,82	87,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого обед</b>	<b>780</b>	<b>63,61</b>	<b>22,33</b>	<b>22,17</b>	<b>112,48</b>	<b>741,83</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1350</b>		<b>47,37</b>	<b>42,2</b>	<b>215,91</b>	<b>1434,31</b>